

01-2026

Online-Impulse für Frauen

Angebote der Beauftragten für Chancengleichheit der Agenturen
Ahlen-Münster und Rheine – und Ihrer Kolleginnen bundesweit

Online-Impuls: Stellensuche leicht gemacht!

Erfahren Sie, wie Sie mit wenigen Klicks gezielt nach passenden Stellen suchen und Ihre Suche speichern können.

Außerdem geben wir praktische Tipps zu **Bewerbung**, **Weiterbildung** und **Karriereplanung**.
Starten Sie einfach in Ihre berufliche Zukunft.

22.01.2026, 15:00 Uhr

Anmeldung:

eveeno.com/spotlight



Bewerben - aber richtig!

Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Bewerbung optimieren und moderne Tools, insbesondere Künstliche Intelligenz (KI), gezielt für Ihre Jobsuche einsetzen.

05.01.2026, 17:00 Uhr

Anmeldung:

eveeno.com/327569978



Job | Familie | Karriere: Erfolgreicher Umgang mit Stress

Doch was ist Stress überhaupt? Wie entsteht er und welchen Einfluss hat er auf den Körper? Was kann ich gegen Stress tun?

14.01.2026, 09:00 Uhr

Anmeldung: [kaiserslautern-](mailto:kaiserslautern-pirmasens.bca@arbeitsagentur.de)

pirmasens.bca@arbeitsagentur.de



Mein Weg zurück in den Beruf

Was brauchen Sie um Ihre berufliche Zukunft selbstbestimmt zu gestalten?
Wir öffnen neue Horizonte.

15.01.2026, 10:00 Uhr

Anmeldung:

Korbach.BCA@arbeitsagentur.de



So gelingt der Quereinstieg!

In einem „Fünf-Stufen-Plan“ werden Aspekte des Berufswechsels beleuchtet.
Expertinnen und Experten geben wertvolle Einblicke und praxisnahe Tipps.

19.01.2026, 17:00 Uhr

Anmeldung:

eveeno.com/319328669



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Ahlen – Münster

bringt weiter.