

01-2026

# Online-Impulse für Frauen

Angebote der Beauftragten für Chancengleichheit der Agenturen Ahlen-Münster und Rheine – und Ihrer Kolleginnen bundesweit

## Online-Impuls: Stellensuche leicht gemacht!

Erfahren Sie, wie Sie mit wenigen Klicks gezielt nach passenden Stellen suchen und Ihre Suche speichern können.

Außerdem geben wir praktische Tipps zu **Bewerbung, Weiterbildung und Karriereplanung**. Starten Sie einfach in Ihre berufliche Zukunft.

**22.01.2026, 15:00 Uhr**

**Anmeldung:**

[eveeno.com/spotlight](http://eveeno.com/spotlight)



## Bewerben - aber richtig!

Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Bewerbung optimieren und moderne Tools, insbesondere Künstliche Intelligenz (KI), gezielt für Ihre Jobsuche einsetzen.

**05.01.2026, 17:00 Uhr**

**Anmeldung:**

[eveeno.com/327569978](http://eveeno.com/327569978)



## Job | Familie | Karriere: Erfolgreicher Umgang mit Stress

Doch was ist Stress überhaupt? Wie entsteht er und welchen Einfluss hat er auf den Körper? Was kann ich gegen Stress tun?

**14.01.2026, 09:00 Uhr**

**Anmeldung:**

[kaiserslautern-pirmasens.bca@arbeitsagentur.de](mailto:kaiserslautern-pirmasens.bca@arbeitsagentur.de)



## Mein Weg zurück in den Beruf

Was brauchen Sie um Ihre berufliche Zukunft selbstbestimmt zu gestalten?  
Wir öffnen neue Horizonte.

**15.01.2026, 10:00 Uhr**

**Anmeldung:**

[Korbach.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Korbach.BCA@arbeitsagentur.de)



## So gelingt der Quereinstieg!

In einem „Fünf-Stufen-Plan“ werden Aspekte des Berufswechsels beleuchtet.  
Expertinnen und Experten geben wertvolle Einblicke und praxisnahe Tipps.

**19.01.2026, 17:00 Uhr**

**Anmeldung:**

[eveeno.com/319328669](http://eveeno.com/319328669)



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit  
Ahlen – Münster

[bringt weiter.](#)