



# FRAUEN GESTALTEN ZUKUNFT

FRAUENKOLLEG FACHPROGRAMM 2026

# **WIR FEIERN**

## **35 JAHRE FRAUENKOLLEG**

Unser Fachprogramm verfolgt das zentrale Ziel, Frauen in ihren Fähigkeiten und ihrer Qualifizierung für Politik, Beruf und für die Übernahme gesellschaftlicher Verantwortung zu stärken.

Wir möchten Räume schaffen, in denen Wissen, Kompetenzen und Netzwerke entstehen – und in denen Frauen sich gegenseitig ermutigen und unterstützen.

In diesem Jahr feiern wir das 35-jährige Jubiläum des Frauenkollegs! Anlässlich dieses besonderen Ereignisses werden wir bei einer Fachtagung und Feierstunde die Sichtbarkeit von Frauen thematisieren.

Die Auseinandersetzung mit Chancen und Herausforderungen der Künstlichen Intelligenz (KI) ist ein zukunftsweisendes Thema unserer Politischen Bildung. KI wird unsere Arbeitswelten, unsere politischen Entscheidungsprozesse und unser gesellschaftliches Miteinander grundlegend verändern. Damit diese Zukunft nicht nur von wenigen gestaltet wird, brauchen wir die Perspektiven von Frauen – kritisch, reflektiert und lösungsorientiert.

Gleichzeitig verstehen wir das Frauenkolleg als einen Ort der Begegnung und des Austauschs – auch über Generationen hinweg. Ob „Boomer“ oder „Generation Z“: Jeder Jahrgang bringt Erfahrungen, Werte und Sichtweisen ein, die im gemeinsamen Dialog neue Stärke entfalten. Gerade in Zeiten des raschen Wandels sind diese Brücken zwischen den Generationen von unschätzbarem Wert.

Wir laden alle Teilnehmerinnen ein, die Herausforderungen von Gegenwart und Zukunft gemeinsam anzugehen – **mutig, kompetent und achtsam**.

Das Frauenkolleg 2026 ist hierbei **Wegbegleiter, Impulsgeber und Kraftquelle** von Frauen für Frauen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Ihr Mitwirken!

Beate Kaiser  
Leiterin Frauenkolleg



# INHALTSVERZEICHNIS

- 5 Podcast „Zukunftsfrauen“
- 6 Rhetorisches Geschick, Seminar für Frauen im Ehrenamt – **LEIPZIG**
- 7 Starke Stimme – Überzeugend argumentieren für Engagement und Politik – **MAGDEBURG**
- 8 Schlagfertigkeit – Verbale Angriffe gekonnt kontern!  
Workshop für Frauen im Ehrenamt – **HAMM**
- 9 Konflikte im Ehrenamt lösen – souverän und konstruktiv – **ONLINE**
- 10 Frauen, die die Welt bewegen – Spurensuche in **BERLIN**
- 11 Professionelles Moderations- und Besprechungsmanagement – **DORTMUND**
- 12 Schlagfertige Rhetorik – **KLOSTER HIRSAU**
- 13 Social Media intensiv! Aufbauworkshop – **ONLINE**
- 14 Frauenstimmen: Erinnerungen an die NS-Zeit und ihre heutige Bedeutung für Frauen – **BERLIN**
- 15 Starke Stimme – Überzeugend argumentieren für Engagement und Politik – **ONLINE**
- 16 35 Jahre Frauenkolleg:  
Sichtbar. Denkbar. Machbar. – **POTSDAM**
- 17 Argumentation im Ehrenamt – überzeugend und sachlich – **ONLINE**
- 18 Wirksame Rückmeldung – Einfach Position beziehen – **MÜNSTER**
- 19 Ich will mehr! – Erfolgreich verhandeln als Frau – **SCHWÄBISCH GMÜND**
- 20 Politik? Das bringt mir was! – **SEDDINER SEE**
- 21 Selbstwirksam und souverän – Frauen stärken Frauen – **DÜSSELDORF**
- 22 Resilienz – Innere Stärke im Ehrenamt – **ONLINE**
- 23 Bevor mir der Kragen platzt – Stimmig Grenzen setzen – **MÜNSTER**
- 24 Das Rendezvous mit Dir selbst – **DÜSSELDORF**
- 25 Führung beginnt bei Dir – Leadership von innen nach außen – **TÜBINGEN / REUTLINGEN**
- 26 Politik? So werde ich aktiv! – **SEDDINER SEE**
- 27 Mit Mut und Eloquenz nach vorn!  
Rhetorik-Aufbauseminar für fortgeschrittene Rednerinnen – **HAMM**
- 28 Kommunikation im Ehrenamt – souverän und wirkungsvoll – **ONLINE**
- 29 Ihre Ansprechpartnerinnen vor Ort

# PODCAST „ZUKUNFTS- FRAUEN“ STIMMEN, DIE MUT MACHEN

Unser Podcast ist  
überall abrufbar!



Wir kommen mit Frauen ins Gespräch, die das Morgen gestalten – durch ihr Engagement in unterschiedlichen gesellschaftlichen Bereichen. Frauen, die Mut machen!

Unsere Interviewpartnerinnen erzählen hier ihre persönliche Geschichte. Sie berichten von Herausforderungen auf dem Weg zu mehr Mitbestimmung, von ihren konkreten Zielen und ihren Visionen für die Zukunft.



# RHETORISCHES GESCHICK, SEMINAR FÜR FRAUEN IM EHRENAMT **06.03. – 07.03.2026**

Erfolgreich auftreten ist eine Sache der Übung. Für Frauen, die in Politik oder Ehrenamt aktiv sind, ermöglicht das Seminar eine Verbesserung ihrer Fähigkeiten, sowohl mit Blick auf die Wirkung als auch in Bezug auf die rhetorische Vorbereitung.

## **Ansprechpartnerin**

Lina Berends  
T +49 0351 / 563446-13  
[lina.berends@kas.de](mailto:lina.berends@kas.de)

## **Veranstaltungsnr.**

MA26-B01-260306-1F

## **Preis**

120 €



# **STARKE STIMME – ÜBERZEUGEND ARGUMENTIEREN FÜR ENGAGEMENT UND POLITIK**

## **13.03. – 15.03.2026**

Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die sich ehrenamtlich oder politisch engagieren und ihre rhetorischen Fähigkeiten gezielt ausbauen möchten. Gemeinsam erarbeiten wir, wie Sie Ihre Botschaften überzeugend vermitteln, selbstbewusst auftreten und mit starken Argumenten punkten. Im Mittelpunkt stehen praxisnahe Übungen zu Stimme, Körpersprache und Ausdruck. Sie lernen, wie Sie souverän mit Gegenargumenten umgehen und in herausfordernden Situationen schlagfertig reagieren.

### **Ansprechpartnerin**

Rabea Brauer

T +49 391 / 520887-102

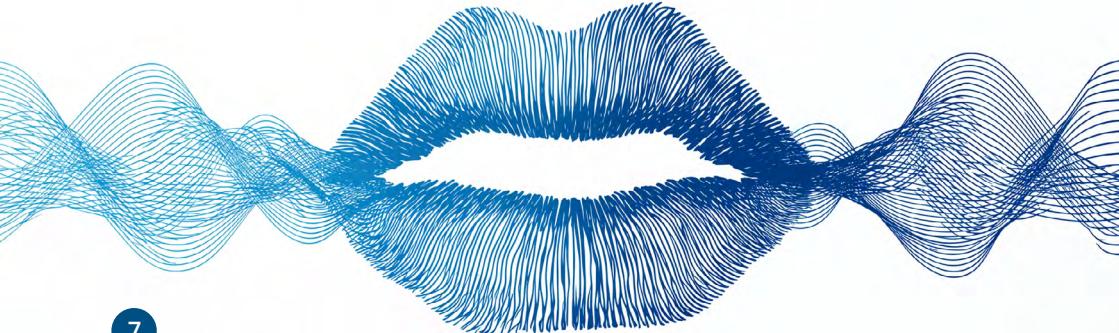
[rabea.brauer@kas.de](mailto:rabea.brauer@kas.de)

### **Veranstaltungsnr.**

MA26-PBF-260313-F39

### **Preis**

140 €





# SCHLAGFERTIGKEIT – VERBALE ANGRIFFE GEKONNT KONTERN!

Workshop für Frauen im Ehrenamt

**13.03. – 14.03.2026**

Heikle Gespräche oder geringschätzige Kommentare treffen uns meist unvorbereitet. Verbale Attacken in Berufs- und Privatleben oder im Ehrenamt lassen uns häufig sprachlos zurück.

Die gute Nachricht: Schlagfertigkeit können Sie lernen!

## **Ansprechpartnerin**

Beate Kaiser

T +49 231 / 10877775

[beate.kaiser@kas.de](mailto:beate.kaiser@kas.de)

## **Veranstaltungsnr.**

MA26-PBF-260313-F44

## **Preis**

140 €



**Online**



# KONFLIKTE IM EHRENAMT LÖSEN – SOUVERÄN UND KONSTRUKTIV **22.04.2026**

Dieses Seminar zeigt Wege auf, Spannungen im Ehrenamt – etwa in Vereinen, Initiativen oder Parteien – frühzeitig zu erkennen und ihnen konstruktiv zu begegnen. Die Teilnehmerinnen lernen, ihre Positionen auch in kontroversen Situationen klar und souverän zu vertreten, um die Zusammenarbeit im Ehrenamt effektiv, gemeinwohl- und lösungsorientiert zu gestalten.

## **Ansprechpartnerin**

Katharina Jaschinski  
T +49 6131 / 2016932  
[katharina.jaschinski@kas.de](mailto:katharina.jaschinski@kas.de)

## **Veranstaltungsnr.**

PBF-260422-F55

## **Preis**

10 €





# FRAUEN, DIE DIE WELT BEWEGEN – SPURENSUCHE IN BERLIN

## 23.04 – 24.04.2026

2026 führt uns unsere „Spurensuche“ (das bereits neunte Seminar dieser Reihe) in ein Traditionssunternehmen, das von einer Bildhauerin und Steinmetzmeisterin geleitet wird. In der Charité werden wir uns mit neuesten Ergebnissen zur geschlechtersensiblen Präventionsforschung befassen. Weitere Themen sind „Migrantinnen in Berlin“ sowie „Mädchenbildung in der Zeit der Aufklärung“.

### Ansprechpartnerin

Dr. Silke Bremer  
T +49 385 / 5557050  
[silke.bremer@kas.de](mailto:silke.bremer@kas.de)

### Veranstaltungsnr.

MA26-PBF-260423-F19

### Preis

130 €





# PROFESSIONNELLES MODERATIONS- UND BESPRECHUNGSMANAGEMENT

## 23.04. – 25.04.2026

Möchten Sie Besprechungen in Ihrem Ehrenamt professionell moderieren und perfekt managen? Dieser Workshop ist auf die Optimierung von internen Meetings ausgerichtet. Ziel ist es, die Kompetenzen der Teilnehmerinnen in den Bereichen Meeting-Vorbereitung, -Durchführung und -Nachbereitung nachhaltig zu verbessern. Hierbei arbeiten Sie an praxisnahen Beispielen.

### **Ansprechpartnerin**

Beate Kaiser  
T +49 231 / 10877775  
[beate.kaiser@kas.de](mailto:beate.kaiser@kas.de)

### **Veranstaltungsnr.**

MA26-PBF-260424-F44

### **Preis**

140 €





# SCHLAGFERTIGE RHETORIK

## 24.04. – 25.04.2026

Kennen Sie Situationen, in denen Sie gerne schlagfertiger gewesen wären? Dann ist dieses Seminar das richtige für Sie. Hier erhalten Sie Einblicke in die Grundlagen der Rhetorik und lernen direkt vor Ort in verschiedenen Übungen, wie Sie überzeugend auftreten und schlagfertig sowie souverän argumentieren.

Referentin: Dorothea Maisch

**Ansprechpartnerin**

Simone Isabel Iliou

T +49 711 / 870309-53

[simone-isabel.ilou@kas.de](mailto:simone-isabel.ilou@kas.de)

**Veranstaltungsnr.**

PBF-260424-F70

**Preis**

120 €



**Online**



# **SOCIAL MEDIA INTENSIV!**

## AUFBAUWORKSHOP

### **04.05., 05.05., 07.05.2026**

Das Aufbauseminar richtet sich an Teilnehmerinnen, die Social Media bereits nutzen. Lernen Sie praxisnah, wie Sie Ihre Botschaften und Aktionen im Netz noch besser sichtbar machen und wie Sie ChatGPT für die Öffentlichkeitsarbeit nutzen können.

Sie erfahren, wie Sie mit frischen Ideen und einfachen Techniken Ihre Reichweite erhöhen und mehr Menschen für Ihre Sache begeistern.

**Ansprechpartnerin**  
Beate Kaiser  
T +49 231 / 10877775  
[beate.kaiser@kas.de](mailto:beate.kaiser@kas.de)

**Veranstaltungsnr.**  
MA26-PBF-260504-F44

**Preis**  
40 €





# FRAUENSTIMMEN: ERINNERUNGEN AN DIE NS-ZEIT UND IHRE HEUTIGE BEDEUTUNG FÜR FRAUEN

**28.05. – 31.05.2026**

Was bewegte Berliner Frauen zur Zeit des Nationalsozialismus? Was prägte ihren Alltag, welche Wünsche und Sorgen hatten sie, und wie lebten jüdische Frauen ihre Religion in dieser herausfordernden Zeit? Im Rahmen unseres Seminars besuchen wir die Gedenkstätten Ravensbrück und Sachsenhausen sowie verschiedene Orte, die für Frauen in Berlin von Bedeutung waren. Wie sahen die Lebenswelten dieser Frauen aus? Wie stellte sich ihr Alltag dar? Was können wir aus der Vergangenheit für die Zukunft lernen?

## Ansprechpartnerin

Simone Gerhards  
T +49 211 / 83680562  
[simone.gerhards@kas.de](mailto:simone.gerhards@kas.de)

## Veranstaltungsnr.

MA26-PBF-260528-F53

## Preis

250 €



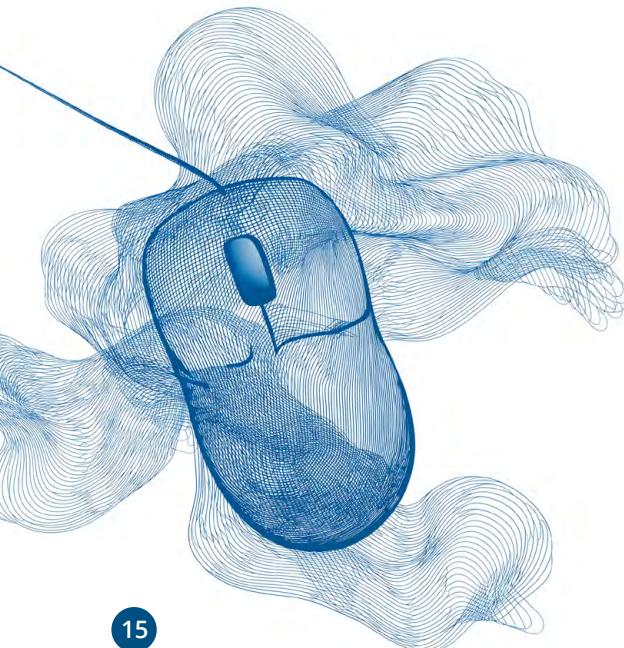
**Online**



# **STARKE STIMME – ÜBERZEUGEND ARGUMENTIEREN FÜR ENGAGEMENT UND POLITIK**

## **01.06.2026**

Sie engagieren sich ehrenamtlich oder politisch und möchten Ihre rhetorischen Fähigkeiten gezielt ausbauen? In diesem kompakten, interaktiven Onlineseminar lernen Sie, wie Sie Ihre Botschaften klar und wirkungsvoll präsentieren – auch vor der Kamera. Sie erfahren, wie Sie Argumente strukturiert aufbauen, souverän mit Gegenargumenten umgehen und in spontanen Situationen schlagfertig reagieren.



### **Ansprechpartnerin**

Rabea Brauer  
T +49 391 / 520887-102  
[rabea.brauer@kas.de](mailto:rabea.brauer@kas.de)

### **Veranstaltungsnr.**

MA26-PBF-260601-F39

### **Preis**

Kostenlos



# 35 JAHRE FRAUENKOLLEG:

## SICHTBAR. DENKBAR. MACHBAR.

### 04.06. – 05.06.2026

Das Frauenkolleg feiert sein 35-jähriges Bestehen. Im Rahmen des „kleinen Jubiläums“ beschäftigen wir uns auf einer Fachtagung mit der Sichtbarkeit von Frauen in Politik und Gesellschaft. Noch immer gibt es Kontexte, in denen Frauen mitunter weit hinter ihrem Potenzial zurückbleiben: auf Panels, in (Aufsichts-)Räten, in Parteien oder in Verbänden. Wie üblich verbinden wir im Frauenkolleg Analyse und Praxis: Neben fachlichem Input bieten wir einen kleinen Workshop zu dem Thema, wie frau individuell sichtbarer wird.

#### **Ansprechpartnerin**

Elke Erlecke

T +49 151 / 67238607

[elke.erlecke@kas.de](mailto:elke.erlecke@kas.de)

#### **Veranstaltungsnr.**

MA26-PBF-261113-F44

#### **Preis**

120 €

A large, stylized number "35" is centered in the lower half of the page. It is composed of numerous thin, blue, wavy lines that overlap to form the outline and interior of the digits. The "3" is on the left and the "5" is on the right, both slightly curved.

**Online**



# **ARGUMENTATION IM EHRENAMT – ÜBERZEUGEND UND SACHLICH**

## **10.06.2026**

Das Seminar vermittelt Methoden, um Argumente strukturiert aufzubauen, Einwände souverän zu entkräften und die eigene Position klar zu vertreten. Im Fokus steht ein sachlicher, überzeugender Auftritt in Diskussionen, Sitzungen oder öffentlichen Debatten – eine Schlüsselkompetenz für engagierte Frauen in der Kommunalpolitik und anderen gemeinwohlorientierten Ehrenämtern.

### **Ansprechpartnerin**

Katharina Jaschinski

T +49 6131 / 2016932

[katharina.jaschinski@kas.de](mailto:katharina.jaschinski@kas.de)

### **Veranstaltungsnr.**

B55-260610-F55

### **Preis**

10 €





# WIRKSAME RÜCKMELDUNG – EINFACH POSITION BEZIEHEN **12.06. – 13.06.2026**

Kennen Sie das? Sie ärgern sich über etwas oder jemanden – und sagen: nichts. Dabei beschäftigt Sie das Thema weiter und Sie bedauern, dass Sie geschwiegen haben. Dieser Workshop versetzt Sie in die Lage, angemessen und professionell zu reagieren. Sie erfahren, wie Feedback auf Augenhöhe gelingt, damit Sie wirksame Rückmeldungen geben können, die ankommen.

## **Ansprechpartnerin**

Beate Kaiser  
T +49 231 / 10877775  
[beate.kaiser@kas.de](mailto:beate.kaiser@kas.de)

## **Veranstaltungsnr.**

MA26-PBF-260613-F44

## **Preis**

140 €





# ICH WILL MEHR! ERFOLGREICH VERHANDELN ALS FRAU **12.06. – 13.06.2026**

Der Workshop zeigt Frauen, wie sie ihre Ziele klar definieren, Verhandlungen strategisch vorbereiten und souverän führen. Sie lernen Handlungsspielräume zu nutzen, kreative Lösungen vorzuschlagen und ihre Position mit überzeugenden Argumenten zu vertreten – für mehr Gehalt, Verantwortung und Wirkung.

Referentinnen: Petra Padberg  
und Dorothea Maisch

**Ansprechpartnerin**

Simone Isabel Iliou  
T +49 711 / 870309-53  
[simone-isabel.ilou@kas.de](mailto:simone-isabel.ilou@kas.de)

**Veranstaltungsnr.**

PBF-260612-F70

**Preis**

120 €



# POLITIK? DAS BRINGT MIR WAS! **13.06. – 14.06.2026**

Politik ist weit weg? Das muss nicht sein – denn Politik kann jede! In diesem Seminar zeigen wir, wie wir durch Politik unser persönliches Umfeld beeinflussen. Was kann ich auf kommunaler Ebene erreichen? Wie kann ich mich engagieren? Und wie schaffe ich das neben Beruf und familiären Verpflichtungen? Mit starken Vorbildern und Strategien fürs Zeitmanagement gelingt der Einstieg in die Kommunalpolitik.

## **Ansprechpartnerin**

Dr. Kathrin Zehender

T +49 331 / 7488760

[kathrin.zehender@kas.de](mailto:kathrin.zehender@kas.de)

## **Veranstaltungsnr.**

MA26-B14-260613-F14

## **Preis**

140 €





# **SELBSTWIRKSAM UND SOUVERÄN – FRAUEN STÄRKEN FRAUEN**

## **19.06. – 20.06.2026**

Die öffentliche Welt ist nach wie vor männlich geprägt – in Politik, Hochschulen, Verbänden, Unternehmen und Verwaltung. Sie möchten Entscheidungen treffen und Verantwortung übernehmen? Erkennen Sie die Unterschiede zwischen weiblichen und männlichen Kommunikationsmustern sowie in der Körpersprache. Verbessern Sie Ihre Sprache und lernen Sie den Umgang mit Unterbrechungen und nonverbalen Machtzeichen. Empowern Sie – sich selbst und andere Frauen!

### **Ansprechpartnerin**

Simone Gerhards

T +49 211 / 83680562

[simone.gerhards@kas.de](mailto:simone.gerhards@kas.de)

### **Veranstaltungsnr.**

MA26-PBF-260619-F53

### **Preis**

120 €



**Online**



# **RESILIENZ – INNERE STÄRKE IM EHRENAMT 16.09.2026**

Das Seminar vermittelt Strategien, um Belastungen, Rückschläge und Veränderungen in der Kommunalpolitik und anderen Ehrenämtern konstruktiv zu bewältigen. Im Mittelpunkt steht der achtsame Umgang mit Stress, der Erhalt der eigenen Handlungsfähigkeit und die Stärkung persönlicher Widerstandskraft für ein langfristig wirksames und gemeinwohlorientiertes Engagement.

## **Ansprechpartnerin**

Katharina Jaschinski

T +49 6131 / 2016932

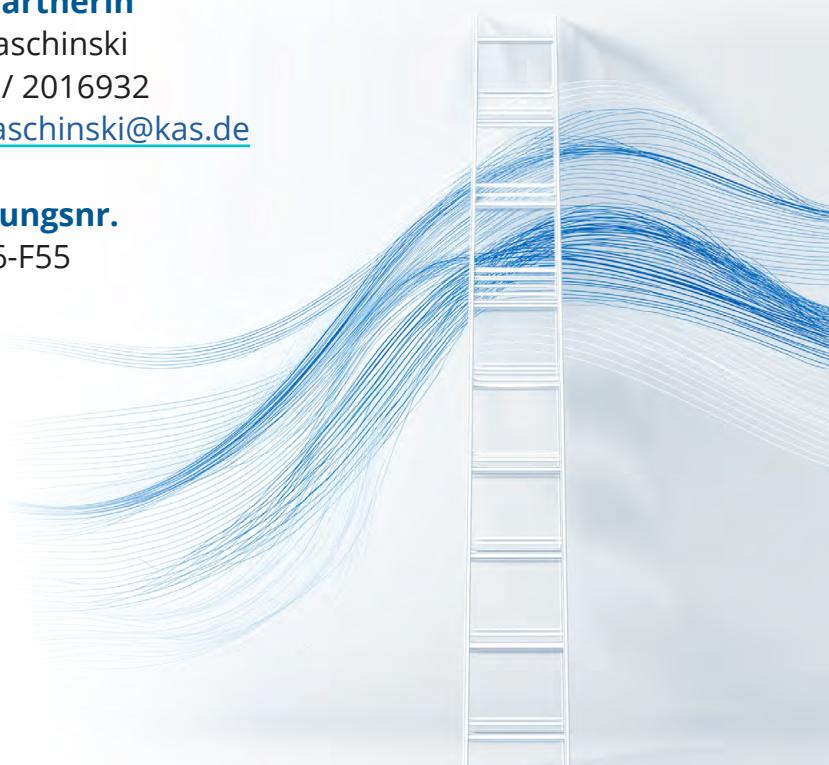
[katharina.jaschinski@kas.de](mailto:katharina.jaschinski@kas.de)

## **Veranstaltungsnr.**

PBF-260916-F55

## **Preis**

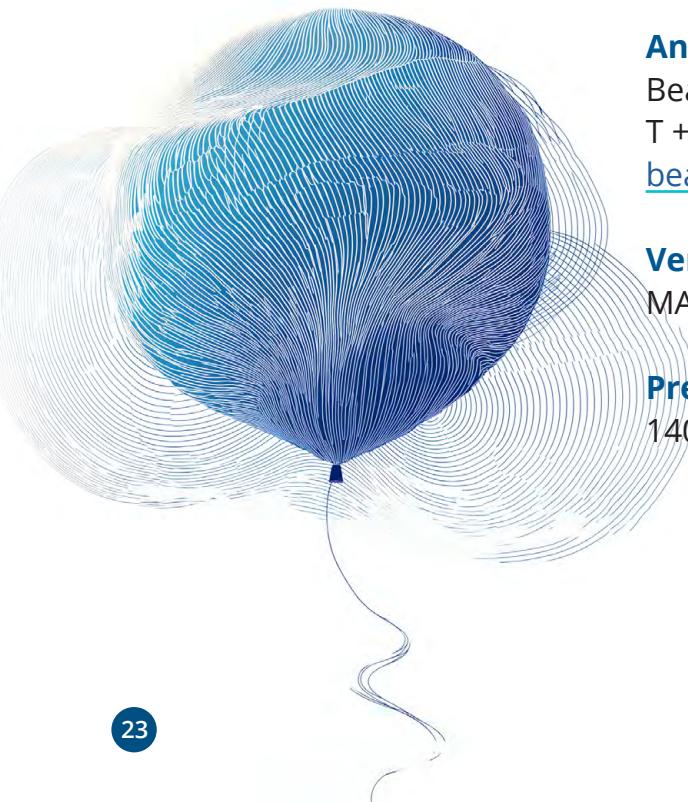
10 €





# BEVOR MIR DER KRAGEN PLATZT – STIMMIG GRENZEN SETZEN **09.10. – 10.10.2026**

Kennen Sie das auch, dass einem manchmal „der Kragen platzen“ könnte? Aber weshalb eigentlich? Liegt es an uns, an den anderen oder an beiden Seiten? Manche Menschen fordern uns mehr heraus als andere, die einen respektieren unsere Grenzen, andere weniger. Aber woran liegt das?



## **Ansprechpartnerin**

Beate Kaiser

T +49 231 / 10877775

[beate.kaiser@kas.de](mailto:beate.kaiser@kas.de)

## **Veranstaltungsnr.**

MA26-PBF-261009-F44

## **Preis**

140 €



# DAS RENDEZVOUS MIT DIR SELBST

## 09.10. – 10.10.2026

Klar. Authentisch. Wirksam. Wer sich selbst gut führt, begegnet anderen mit mehr Klarheit. In diesem Seminar geht es um Ihre Führungsstärke – von innen heraus. Sie möchten Verantwortung übernehmen – für andere und sich selbst? Dann entwickeln Sie ein klares Bild Ihrer Ressourcen, setzen Sie sich Ziele und finden Sie Wege, sie zu erreichen. Mit Verhaltensweisen, die zu Ihnen passen. Was erwarten Sie? Sie, Ihre Talente, Ihre Haltung. Ihr Umgang mit sich selbst – und mit anderen.

### Ansprechpartnerin

Simone Gerhards

T +49 211 / 83680562

[simone.gerhards@kas.de](mailto:simone.gerhards@kas.de)

### Veranstaltungsnr.

MA26-PBF-261009-F53

### Preis

120 €

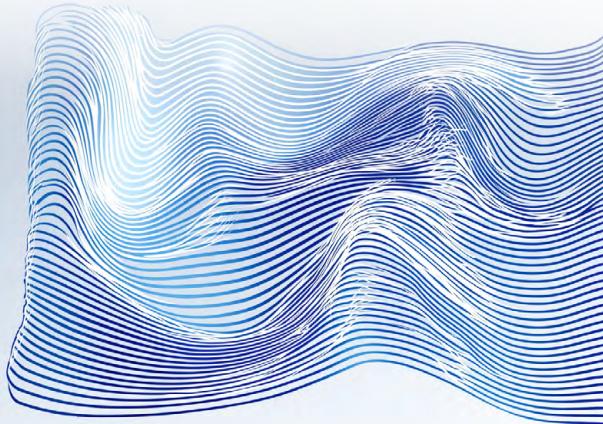




# FÜHRUNG BEGINNT BEI DIR – LEADERSHIP VON INNEN NACH AUSSEN **16.10. – 17.10.2026**

Im Workshop entwickeln Sie Ihr persönliches Stärkenprofil, reflektieren Ihre Werte und lernen, sich selbst klar zu führen. So gewinnen Sie an Präsenz, Wirkung und Sicherheit im Umgang mit anderen. Für alle, die Verantwortung übernehmen – für sich und für andere, die wachsen und ihre Leadership-Kompetenz von innen heraus stärken wollen.

Referentinnen: Bettina Bräunl und Dorothea Maisch



## **Ansprechpartnerin**

Simone Isabel Iliou  
T +49 711 / 870309-53  
[simone-isabel.ilou@kas.de](mailto:simone-isabel.ilou@kas.de)

## **Veranstaltungsnr.**

PBF-261016-F70

## **Preis**

120 €



# POLITIK? SO WERDE ICH AKTIV! **07.11. – 08.11.2026**

In diesem Seminar lernen wir, wie Politik funktioniert. Besonders wichtig dabei: Netzwerke – denn alles geht einfacher, wenn man Mitstreiterinnen hat! Außerdem befassen wir uns mit allem, was einen souveränen Auftritt ausmacht: Körpersprache, Stimme – und die richtigen Argumente!

**Ansprechpartnerin**

Dr. Kathrin Zehender

T +49 331 / 7488760

[kathrin.zehender@kas.de](mailto:kathrin.zehender@kas.de)

**Veranstaltungsnr.**

MA26-B14-261107-1

**Preis**

140 €





# MIT MUT UND ELOQUENZ NACH VORN!

Rhetorik-Aufbauseminar für  
fortgeschrittene Rednerinnen

**13.11. – 14.11.2026**

Sie möchten rhetorisch noch versierter werden, Ihrer Rede den letzten Schliff geben? In diesem Rhetorik-Aufbau-seminar für fortgeschrittene Rednerinnen vertiefen Sie Ihre Kenntnisse mit Blick auf den Einsatz der Stimme, bildhafte Sprache, spontane Rede sowie Konflikt- und Verhandlungsführung, um in anspruchsvollen Situationen souverän und überzeugend vor Publikum zu punkten.

**Ansprechpartnerin**

Beate Kaiser  
T +49 231 / 10877775  
[beate.kaiser@kas.de](mailto:beate.kaiser@kas.de)

**Veranstaltungsnr.**

MA26-PBF-261113-F44

**Preis**

140 €



**Online**



# KOMMUNIKATION IM EHRENAMT – SOUVERÄN UND WIRKUNGSVOLL **25.11.2026**

Dieses Seminar zeigt, wie Frauen Gespräche in politischen Gremien, Vereinen oder Initiativen souverän und zielorientiert führen können. Vermittelt werden Grundlagen gelingender Kommunikation, aktives Zuhören und der klare Ausdruck eigener Anliegen. Die Teilnehmerinnen stärken ihre Gesprächskompetenz und ihr Verhandlungsgeschick in Kommunalpolitik und sonstigen Ehrenämtern.

## **Ansprechpartnerin**

Katharina Jaschinski

T +49 6131 / 2016932

[katharina.jaschinski@kas.de](mailto:katharina.jaschinski@kas.de)

## **Veranstaltungsnr.**

B55-261125-F55

## **Preis**

10 €



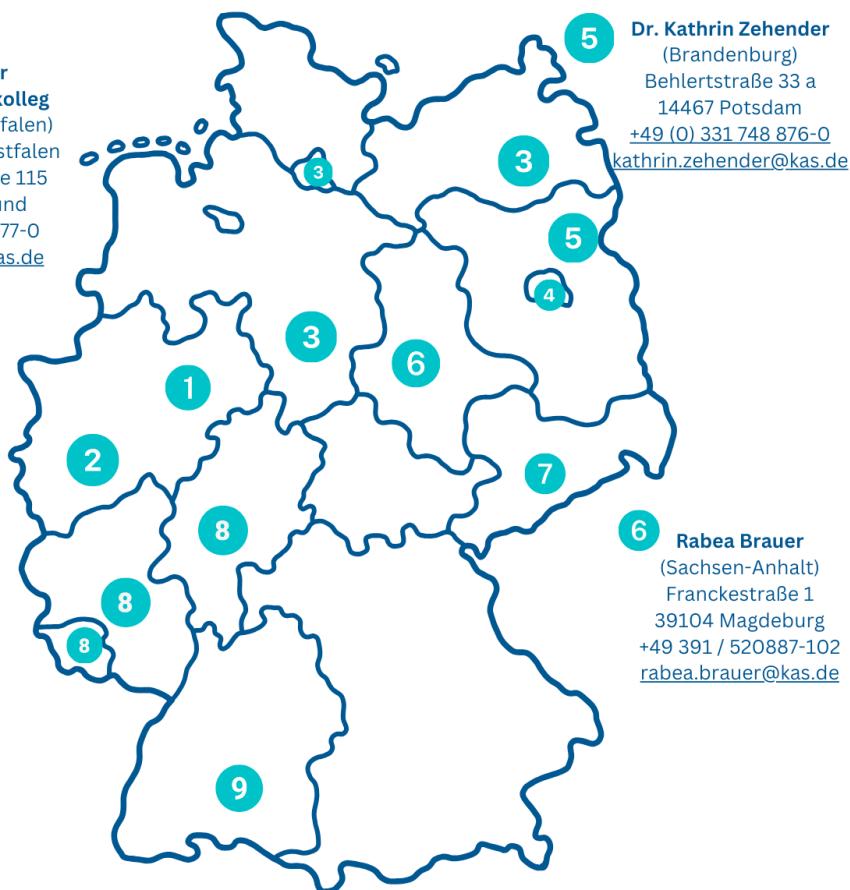
# IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN IM FRAUENKOLLEG VOR ORT

**2** **Simone Gerhards**  
(Bundesstadt Bonn)  
Rathausallee 12  
53757 Sankt Augustin  
+49 151 / 174 85 224  
[simone.gerhards@kas.de](mailto:simone.gerhards@kas.de)

**3** **Dr. Silke Bremer**  
(Niedersachsen, Bremen,  
Mecklenburg-Vorpommern)  
Amtstraße 29 b  
19055 Schwerin  
+49 385 / 5557050  
[silke.bremer@kas.de](mailto:silke.bremer@kas.de)

**4** **Elke Erlecke**  
Regionalbeauftragte Ost  
(Kommunalpolitik)  
Klingelhöferstraße 23  
10785 Berlin  
T +49 151 / 67238607  
[elke.erlecke@kas.de](mailto:elke.erlecke@kas.de)

**1** **Beate Kaiser**  
Leiterin Frauenkolleg  
(Nordrhein-Westfalen)  
Regionalbüro Westfalen  
Märkische Straße 115  
44141 Dortmund  
+49 231 / 1087777-0  
[beate.kaiser@kas.de](mailto:beate.kaiser@kas.de)



**9** **Simone Isabell Illiou**  
(Baden-Württemberg)  
Lange Straße 51  
70174 Stuttgart  
+49 711 / 87030953  
[simone-isabell.illiou@kas.de](mailto:simone-isabell.illiou@kas.de)

**8** **Katharina Jaschinski**  
(Saarland, Hessen, Rheinland-Pfalz)  
Weißeniliengasse 5  
55116 Mainz  
+49 6131 / 2016932  
[katharina.jaschinski@kas.de](mailto:katharina.jaschinski@kas.de)

**7** **Lina Berends**  
(Sachsen)  
Königstraße 23  
01097 Dresden  
+49 351 563446-13  
[lina.berends@kas.de](mailto:lina.berends@kas.de)

# Impressum

## Herausgeberin

Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.

Klingelhöferstraße 23

10785 Berlin

E-Mail: [zentrale@kas.de](mailto:zentrale@kas.de)

[www.kas.de/frauenkolleg](http://www.kas.de/frauenkolleg)

## Redaktion

Beate Kaiser

Luisa Tiesies

## Gestaltung

[www.uhlemann-design.de](http://www.uhlemann-design.de)

Bilder erstellt mit Midjourney

## Lektorat

Eva Westhoff

## Verantwortlich für den Inhalt

Beate Kaiser

Leiterin Frauenkolleg

Regionalbüro Westfalen

Märkische Strasse 115

44141 Dortmund

T +49 231 / 1087777-0

[beate.kaiser@kas.de](mailto:beate.kaiser@kas.de)

[www.kas.de](http://www.kas.de)

