

Trauer ist nicht das Problem.

Das Problem ist, dass du plötzlich allein bist.



Nach vielen gemeinsamen Jahren bleibt ein Platz leer.

Der Alltag geht weiter – *doch niemand wartet mehr.*

**Ein Gesprächskreis für Frauen,
die ihren **Partner** oder ihre **Partnerin**
durch den **Tod** verloren haben.**

Kein Programm. Kein Pflichtgefühl.

Du musst da nicht allein durch.

Nach vielen gemeinsamen Jahren – vielleicht nach fünfzig –
sitzt du plötzlich allein am Tisch.

Du erlebst deinen Alltag weiter,
gehst einkaufen, triffst Menschen,
möchtest erzählen –
doch niemand wartet mehr.

Du hast Erinnerungen im Kopf,
aber niemanden, der sie kennt.

Du funktionierst – aber niemand ist mehr da,
der dich wirklich sieht.

Dieser Kreis ist für dich,

- wenn du dich mit anderen Frauen treffen möchtest,
- die genau wissen,
wie sich dieses neue Leben anfühlt.

So treffen wir uns



Zweimal monatlich



Montags ab 18:00 Uhr



Mädchen- und Frauentreff Courage
Südstrasse 38 · Beckum

Hedwig Markmeier



Initiatorin



0160 970 532 51

Ruf an, wenn du willst.
Komm, wenn du bereit bist.