



Angebote im Freizeithaus Neubeckum

Auflistung und Details



Stand: 7. Oktober 2021

Inhaltsverzeichnis

ANGEBOTE FÜR KINDER.....	3
ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE	5
KUNST UND KREATIVE ANGEBOTE	7
SPORT, TANZEN UND BEWEGUNG.....	8
BILDUNG	10
ANGEBOTE FÜR MÄDCHEN UND FRAUEN	11
ALTERSOFFENE ANGEBOTE	12
ANGEBOTE FÜR FAMILIEN	13
ANGEBOTE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN	14
ANGEBOTE VON A BIS Z	15
KONTAKT.....	21

Angebote für Kinder

1. Cool Kids

Alter von 6 bis 10 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich (zur Schulzeit) am Dienstag von 16:30 bis 17:30 Uhr

Programm: Lauter tolle Sachen machen, toben und spielen – in dieser Gruppe lernen Kinder unser Haus, das FZH-Team und unsere Möglichkeiten kennen. Was gemacht wird, entscheidet die Gruppe gemeinsam.

2. Dance Kids

Alter von 6 bis 10 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 17:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Spaß am Tanzen lernen in der Gruppe ist Programm. Neulinge erarbeiten unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

3. Ferienspiele

Alter von 6 bis 10 Jahren

Angebotsform: In der 1. Woche der Schulferien zu Ostern, Sommer, Herbst und Winter. Montag bis Freitag von 11:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Eine ganze Woche Spiel und Spaß erwarten Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren. Wettbewerbe, Gruppenerlebnisse, Ausflüge und Kreatives stehen auf dem Programm. Die Betreuung und die Verpflegung gegen einen geringen Beitrag stemmen das FZH-Team. Anmeldungen werden frühzeitig vor Ort angenommen.

4. Gamer Club

Alter von 10 bis 21 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Montag von 17:00 bis 19:00 Uhr

Programm: #BetterTogether – der ultimative Club für alle Gamer. FIFA21 auf der PlayStation 4, Super Smash Bros. Ultimate und Mario Kart 8 Deluxe auf der Nintendo Switch und vieles mehr.

5. Kids Club

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 14:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Exklusiv steht Kindern unser Haus mit allen Möglichkeiten und dem FZH-Team zur Verfügung. Ob geplantes oder spontanes Programm wird gemeinsam entschieden.

6. Kindergeburtstag

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Sonntag von 10:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Ab sofort kann für Sonntage das Freizeithaus für Kindergeburtstage angefragt werden. Es sind etliche Motto-Konzepte im Angebot und auf Wunsch können individuelle Ideen umgesetzt werden, bitte dazu rechtzeitig anfragen.

7. Kinderkino

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: Monatlich jeden 1. Freitag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Wähle aus 3 Filmen deinen Favoriten mit der Gruppe aus. Natürlich ist Popcorn zum Selbstkostenpreis mit dabei.

8. Kochschule

Alter von 6 bis 11 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich jeden Montag von 16:30 bis 18:00 Uhr

Programm: Lerne die Zubereitung von vielen leckeren und einfachen Gerichten.

9. KulturRucksack

Alter von 10 bis 14 Jahren

Angebotsform: Workshops in den Schulferien

Der KulturRucksack ist ein außerschulisches kulturelles Bildungsangebot für 10- bis 14-Jährige. Mit unseren mehrtägigen Workshops wie Streetdance in der 2. Woche der Osterferien und Streetart in der 2. Woche der Herbstferien gestalten wir mit euch Kunst und Kultur. Mehr Informationen finden sich unter www.beckum.de/kulturrucksack.

10. Kunst im Atelier

Alter ab 10 Jahren

Angebotsform: Monatlich jeden 1. Freitag im Monat von 18:00 bis 21:00 Uhr

Programm: Zeichnen, Malen, Sprayen und Gestalten in Theorie und Praxis – vor Ort in der Werkstatt und auch außerhalb unter künstlerischer Leitung von Gabi Mischke.

11. Näh-Studio

Altersoffen, empfohlen ab 8 Jahren

Angebotsform: Monatlich jeden 1. Sonntag im Monat von 14:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Mit der eigenen Nähmaschine tolle Sachen herstellen! Ob Neuling oder Fortgeschritten, freies Schneiden oder ein eigenes Projekt – hier sind Menschen jeden Alters willkommen.

12. Nature Kids

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: 4-mal im Jahr als Aktion im Kids Club am Freitag von 16:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Naturerkundung und Erlebnisse in freier Natur gemeinsam mit der Gruppe mit dem Schwerpunkt Umweltschutz und Nachhaltigkeit. Wir beteiligen uns an der Müllsammelaktion „Beckum putzt sich raus“ und nutzen die Möglichkeiten vor Ort wie das Biotop am Hellbach, Besuch des Imkers, Aktionen im interkulturellen Garten und Besuch von Bauernhöfen.

13. Sport Kids

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Sonntag von 16:00 bis 17:30 Uhr

Programm: Toben, Rennen und Mannschaftssport in der Sporthalle der Gesamtschule Ennigerloh-Neubeckum in Neubeckum. Bitte hierzu vorab anmelden.

Angebote für Jugendliche

1. Club Zone

Alter von 14 bis 27 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 19:00 bis 21:00 Uhr

Programm: „Wir unter uns“ ist das Motto für diesen Abend, an dem Jugendliche ab 14 Jahren exklusiv das Freizeithaus nutzen. Billard, Kicker, Darts, Kegeln, Gaming, Kino oder Chillen stehen auf dem Programm.

2. Dance Angels

Alter ab 12 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 18:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Streetdance in der inklusiven Tanzgruppe für alle mit oder ohne Handicap ab 12 Jahren.

3. Gamer Club

Alter von 10 bis 21 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Montag von 17:00 bis 19:00 Uhr

Programm: #BetterTogether – der ultimative Club für alle Gamer. FIFA21 auf der PlayStation 4, Super Smash Bros. Ultimate und Mario Kart 8 Deluxe auf der Nintendo Switch und vieles mehr.

4. Filmnacht

Alter ab 12 Jahren

Angebotsform: Einmal im Quartal am Freitag von 16:00 bis Samstag ca. 10:00 Uhr

Programm: Wir zeigen alle Filme einer Reihe. Für 5 Euro können es sich maximal 40 Besucherinnen und Besucher im Kinosaal gemütlich machen und sich am Samstagmorgen am Frühstückbuffet bedienen. Der Kinosaal liegt im Obergeschoss und ist daher nicht barrierefrei erreichbar.

5. Hip-Hop Dance

Alter ab 16 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 17:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Hip-Hop Choreografien werden in der Ü16 Gruppe erarbeitet und bis zur Aufführung gebracht.

6. Jungengruppe

Alter von 10 bis 15 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 17:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Boys Like – Jungs treffen Jungs, um Jungssachen zu machen, und setzen sich mit ihren Themen im geschützten Rahmen auseinander.

7. Kochwerkstatt

Alter ab 12 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Dienstag von 16:30 bis 18:30 Uhr

Programm: Leckere und frische Sachen selbst zubereitet, ganz ohne Fertigprodukte.

8. KulturRucksack

Alter von 10 bis 14 Jahren

Angebotsform: Workshops in den Schulferien

Der KulturRucksack ist ein außerschulisches kulturelles Bildungsangebot für 10- bis 14-Jährige. Mit unseren mehrtägigen Workshops wie Streetdance in der 2. Woche der Osterferien und Streetart in der 2. Woche der Herbstferien gestalten wir mit euch Kunst und Kultur. Mehr Informationen finden sich unter www.beckum.de/kulturrucksack.

9. Kunst im Atelier

Alter ab 10 Jahren

Angebotsform: Monatlich jeden 1. Freitag im Monat von 18:00 bis 21:00 Uhr

Zeichnen, Malen, Spraysen und Gestalten in Theorie und Praxis – vor Ort in der Werkstatt und auch außerhalb unter künstlerischer Leitung von Gabi Mischke.

10. Mädchengruppe

Alter von 10 bis 15 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 16:30 bis 18:00 Uhr

Programm: Girls Like – Mädchen treffen Mädchen, um Mädchensachen zu machen, und besprechen ihre Themen im geschützten Rahmen miteinander.

11. Näh-Studio

Altersoffen, empfohlen ab 8 Jahren

Angebotsform: Monatlich jeden 1. Sonntag im Monat von 14:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Mit der eigenen Nähmaschine tolle Sachen herstellen. Ob Neuling oder Fortgeschritten, freies Schneiden oder ein eigenes Projekt – hier sind Menschen jeden Alters willkommen.

12. Sport Teens

Alter von 12 bis 15 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 17:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Workout und Mannschaftssport in der Sporthalle der Friedrich-von-Bodelschwingh-Schule.

Kunst und kreative Angebote

1. Offenes Atelier

Altersoffen ab 12 Jahren

Angebotsform: Täglich zu den Öffnungszeiten

Programm: Zeichnen, Malen und Gestalten – allein oder gemeinsam. Unser eingerichtetes Atelier steht allen Interessierten zur freien Verfügung.

2. Kunst im Atelier

Altersoffen ab 10 Jahren

Angebotsform: Monatlich jeden 1. Freitag im Monat von 18:00 bis 21:00 Uhr

Programm: Zeichnen, Malen, Sprayen und Gestalten in Theorie und Praxis – vor Ort in der Werkstatt und auch außerhalb unter künstlerischer Leitung von Gabi Mischke.

3. Impro-Theater

Alter ab 12 Jahren

Angebotsform: 2x monatlich jeden 1. und 3. Sonntag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Improvisation in der Gruppe: Du weißt nicht, was dich erwartet? Prima, wir auch nicht!

4. Näh-Studio

Altersoffen, empfohlen ab 8 Jahren

Angebotsform: Monatlich jeden 1. Sonntag im Monat von 14:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Mit der eigenen Nähmaschine tolle Sachen herstellen! Ob Neuling oder Fortgeschritten, freies Schneiden oder ein eigenes Projekt – hier sind Menschen jeden Alters willkommen.

5. KulturRucksack

Alter von 10 bis 14 Jahren

Angebotsform: Workshops in den Schulferien

Der KulturRucksack ist ein außerschulisches kulturelles Bildungsangebot für 10- bis 14-Jährige. Mit unseren mehrtägigen Workshops wie Streetdance in der 2. Woche der Osterferien und Streetart in der 2. Woche der Herbstferien gestalten wir mit euch Kunst und Kultur. Mehr Informationen finden sich unter www.beckum.de/kulturrucksack.

Sport, Tanzen und Bewegung

1. Dance Angels

Alter ab 12 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 18:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Streetdance in der inklusiven Tanzgruppe für alle mit oder ohne Handicap ab 12 Jahren.

2. Dance Kids

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 16:30 bis 17:30 Uhr

Programm: Streetdance und Spaß am Tanzen in der Gruppe sind Programm. Neulinge erarbeiten unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

3. Dance Teens

Alter ab 11 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 17:30 bis 18:30 Uhr

Programm: Streetdance mit anspruchsvolleren Choreografien und Showtanz in der Gruppe für erfahrene Tänzerinnen und Tänzer.

4. Discofox

Altersoffen für Erwachsene

Angebotsform: Wöchentlich am Samstag von 13:00 bis 14:00 Uhr

Programm: Einer der bekanntesten Tänze aus den 70ern bekommt wieder neues Leben. Ein Tanznachmittag für Neulinge und Fortgeschrittene. Paare und Paarsuchende sind willkommen.

5. Hip-Hop Dance

Alter ab 16 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 17:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Hip-Hop Choreografien werden in der Ü16-Gruppe erarbeitet und bis zur Aufführung gebracht.

6. Kopfkarussell

Alter ab 11 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 18:30 bis 19:30 Uhr

Programm: Fortgeschrittene Choreografien und Showtanz der Gruppe „Kopfkarussell“.

7. Kundalini Yoga

Altersoffen für Erwachsene

Angebotsform: Wöchentlich am Montag von 19:30 bis 21:00 Uhr

Programm: Besinne dich auf deine innere Mitte und meistere so gelassen die Herausforderungen des Alltags. Bitte eigene Yogamatte, Sitzkissen und Decke mitbringen.

8. Sport Kids

Alter von 6 bis 11 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Sonntag von 16:00 bis 17:30 Uhr

Programm: Toben, Rennen und Mannschaftssport in der Sporthalle der Gesamtschule Ennigerloh-Neubeckum in Neubeckum. Bitte hierzu vorab anmelden.

9. Sport Teens

Alter von 12 bis 15 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 17:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Workout und Mannschaftssport in der Sporthalle der Friedrich-von-Bodelschwingh-Schule.

10. Yoga für Frauen

Altersoffen für Frauen ab 16 Jahren

Angebotsform: Themen-Workshop nach Vereinbarung

Programm: Komm in unseren geschützten Kreis von Schwestern und erlebe dich neu. Das gesetzte Thema wird praktisch erfahrbar durch sanfte Bewegungen und kraftvolle Übungen, Atemführung, Entspannung und Meditation. Bitte eigene Yogamatte, Sitzkissen und Decke mitbringen.

Bildung

1. Nachhilfe ab Klasse 4

Alter ab 10 Jahren

Angebotsform: Täglich von Montag bis Donnerstag von 14:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Unser Team bietet dir alle Schulfächer zum besseren Verständnis und zur Vertiefung an. Einzelunterricht wie du es brauchst.

2. Nature Kids

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: 4-mal im Jahr als Aktion im Kids Club am Freitag von 16:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Naturerkundung und Erlebnisse in freier Natur gemeinsam mit der Gruppe mit dem Schwerpunkt Umweltschutz und Nachhaltigkeit. Wir beteiligen uns an der Müllsammelaktion „Beckum putzt sich raus“ und nutzen die Möglichkeiten vor Ort wie das Biotop am Hellbach, Besuch des Imkers, Aktionen im interkulturellen Garten und Besuch von Bauernhöfen.

Angebote für Mädchen und Frauen

1. Mädchengruppe

Alter von 10 bis 15 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 16:30 bis 18:00 Uhr

Programm: Girls Like – Mädchen treffen Mädchen, um Mädchensachen zu machen, und besprechen ihre Themen im geschützten Rahmen miteinander.

2. Yoga für Frauen

Altersoffen für Frauen ab 16 Jahren

Angebotsform: Themen-Workshop nach Vereinbarung

Programm: Komm in unseren geschützten Kreis von Schwestern und erlebe dich neu. Das gesetzte Thema wird praktisch erfahrbar durch sanfte Bewegungen und kraftvolle Übungen, Atemführung, Entspannung und Meditation. Bitte eigene Yogamatte, Sitzkissen und Decke mitbringen.

Altersoffene Angebote

1. Café Auszeit

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Samstag von 14:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Offline Treffen ist hierbei das Motto. Das Handy bleibt zuhause oder kann abgegeben werden. Sich Zeit füreinander nehmen, sich austauschen und gesellig sein sind stattdessen im Vordergrund. Karten- und Gesellschaftsspiele kommen dabei gerne auf den Tisch.

2. Discofox

Altersoffen für Erwachsene

Angebotsform: Wöchentlich am Samstag von 13:00 bis 14:00 Uhr

Programm: Einer der bekanntesten Tänze aus den 70ern bekommt wieder neues Leben. Ein Tanznachmittag für Neulinge und Fortgeschrittene. Paare und Paarsuchende sind willkommen.

3. Kochstudio

Altersoffen für Erwachsene

Angebotsform: Monatlich am 2. und 4. Samstag von 15:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Heute wird richtig gekocht – mit frischen Zutaten aus der Region, die nicht nur gut aussehen, sondern auch lecker schmecken. Im Kochstudio gibt es kein Fast Food, sondern fantastische, raffinierte und einfache Gerichte, die sogar Leute von der alten Schule überzeugen.

4. Kundalini Yoga

Altersoffen für Erwachsene

Angebotsform: Wöchentlich am Montag von 19:30 bis 21:00 Uhr

Programm: Besinne dich auf deine innere Mitte und meistere so gelassen die Herausforderungen des Alltags. Bitte eigene Yogamatte, Sitzkissen und Decke mitbringen.

5. Marktcafé

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr

Programm: Ganz im Zeichen von Nachbarschaft, Nachhaltigkeit und Verbundenheit stehen zur Marktzeit die Räume und der Garten des Freizeithauses für Menschen jeden Alters zur Verfügung. Kaffee, Kakao oder Tee und leckere Waffeln gibt es ebenso wie frische Brötchen und Eier. Dazu frisches Lesefutter, das die Stadtbücherei Neubeckum zur Verfügung stellt. Miteinander verweilen, in Ruhe lesen, gemeinsam Karten und Gesellschaftsspiele spielen oder jemanden finden, der Vergessenes nochmal schnell auf dem Markt einkauft oder auch hilft den Einkauf mit nach Hause zu bringen – gelebte Nachbarschaft eben.

6. Näh-Studio

Altersoffen, empfohlen ab 8 Jahren

Angebotsform: Monatlich jeden 1. Sonntag im Monat von 14:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Mit der eigenen Nähmaschine tolle Sachen herstellen! Ob Neuling oder Fortgeschritten, freies Schneidern oder ein eigenes Projekt – hier sind Menschen jeden Alters willkommen.

Angebote für Familien

1. Café Auszeit

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Samstag von 14:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Offline Treffen ist hierbei das Motto. Das Handy bleibt zuhause oder kann abgegeben werden. Sich Zeit füreinander nehmen, sich austauschen und gesellig sein sind stattdessen im Vordergrund. Karten- und Gesellschaftsspiele kommen dabei gerne auf den Tisch.

2. Familienauszeit

Altersoffen

Angebotsform: Täglich zu den Öffnungszeiten

Programm: Um das Familienleben zu bereichern, können die Räumlichkeiten des Freizeithauses Neubeckum nun nicht nur in der Woche, sondern auch am Wochenende genutzt werden. Kegeln, Darts und Billard, Tischtennis spielen oder eine Auszeit im Kino stehen jeweils für Familien im Angebot. So können Familien den Alltag hinter sich lassen. Bitte frühzeitig Termine anfragen.

3. Familienkino

Altersoffen

Angebotsform: Einmal im Quartal am Samstag von 16:00 bis 18:00 Uhr und am Sonntag von 11:00 bis 13:00 Uhr

Programm: Kinospaß für die ganze Familie am Wochenende zu familienfreundlichen Preisen! Für 5 Euro können es sich alle Familienmitglieder im Kinosaal gemütlich machen und sich bei uns mit Popcorn und Getränken versorgen. Der Kinosaal liegt im Obergeschoss und ist daher nicht barrierefrei erreichbar.

4. Kindergeburtstag

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Sonntag von 10:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Ab sofort kann für Sonntage das Freizeithaus für Kindergeburtstage angefragt werden. Es sind etliche Motto-Konzepte im Angebot und auf Wunsch können individuelle Ideen umgesetzt werden, bitte dazu rechtzeitig anfragen.

5. Marktcafé

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr

Programm: Ganz im Zeichen von Nachbarschaft, Nachhaltigkeit und Verbundenheit stehen zur Marktzeit die Räume und der Garten des Freizeithauses für Menschen jeden Alters zur Verfügung. Kaffee, Kakao oder Tee und leckere Waffeln gibt es ebenso wie frische Brötchen und Eier. Dazu frisches Lesefutter, das die Stadtbücherei Neubeckum zur Verfügung stellt. Miteinander verweilen, in Ruhe lesen, gemeinsam Karten und Gesellschaftsspiele spielen oder jemanden finden, der Vergessenes nochmal schnell auf dem Markt einkauft oder auch hilft den Einkauf mit nach Hause zu bringen – gelebte Nachbarschaft eben.

Angebote für Seniorinnen und Senioren

1. Auszeit für Seniorinnen und Senioren

Altersoffen

Angebotsform: Täglich zu den Öffnungszeiten

Programm: Um das Leben zu bereichern, können die Räumlichkeiten des Freizeithauses Neubeckum nun nicht nur in der Woche, sondern auch am Wochenende genutzt werden. Kegeln, Darts und Billard, Tischtennis spielen oder eine Auszeit im Kino stehen jeweils für Seniorengruppen im Angebot. So kommt Abwechslung in den Alltag. Bitte frühzeitig Termine anfragen.

2. Café Auszeit

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Samstag von 14:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Gemütliches Treffen ist hierbei das Motto. Das Handy bleibt zuhause oder kann abgegeben werden. Sich Zeit füreinander nehmen, sich austauschen und gesellig sein sind stattdessen im Vordergrund. Karten- und Gesellschaftsspiele kommen dabei gerne auf den Tisch.

3. Discofox

Altersoffen für Erwachsene

Angebotsform: Wöchentlich am Samstag von 13:00 bis 14:00 Uhr

Programm: Einer der bekanntesten Tänze aus den 70ern bekommt wieder neues Leben. Ein Tanznachmittag für Neulinge und Fortgeschrittene. Paare und Paarsuchende sind willkommen.

4. Marktcafé

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr

Programm: Ganz im Zeichen von Nachbarschaft, Nachhaltigkeit und Verbundenheit stehen zur Marktzeit die Räume und der Garten des Freizeithauses für Menschen jeden Alters zur Verfügung. Kaffee, Kakao oder Tee und leckere Waffeln gibt es ebenso wie frische Brötchen und Eier. Dazu frisches Lesefutter, das die Stadtbücherei Neubeckum zur Verfügung stellt. Miteinander verweilen, in Ruhe lesen, gemeinsam Karten und Gesellschaftsspiele spielen oder jemanden finden, der Vergessenes nochmal schnell auf dem Markt einkauft oder auch hilft den Einkauf mit nach Hause zu bringen – gelebte Nachbarschaft eben.

5. Seniorenkino

Altersoffen

Angebotsform: Einmal im Quartal am Samstag von 14:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Schöne Filme in geselliger Runde bei Kaffee und Kuchen für Seniorinnen und Senioren im ebenerdigen Saal. Der Saal und die Toiletten sind barrierefrei erreichbar.

6. Seniorentreff

Altersoffen

Angebotsform: Einmal im Monat am Samstag von 14:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Der Homo ludens lebt auf bei Tanz, Bewegung, Spielen, Singen und anderen Ausdrücken von Lebensfreude. Dazu gehört auch geselliges Beisammensein. Alle bestimmen das Programm mit und alle Wünsche werden gehört.

Angebote von A bis Z

1. Auszeit für Seniorinnen und Senioren

Altersoffen

Angebotsform: Täglich zu den Öffnungszeiten

Programm: Um das Leben zu bereichern, können die Räumlichkeiten des Freizeithauses Neubeckum nun nicht nur in der Woche, sondern auch am Wochenende genutzt werden. Kegeln, Darts und Billard, Tischtennis spielen oder eine Auszeit im Kino stehen jeweils für Seniorengruppen im Angebot. So kommt Abwechslung in den Alltag. Bitte frühzeitig Termine anfragen.

2. Café Auszeit

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Samstag von 14:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Offline Treffen ist hierbei das Motto. Das Handy bleibt zuhause oder kann abgegeben werden. Sich Zeit füreinander nehmen, sich austauschen und gesellig sein sind stattdessen im Vordergrund. Karten- und Gesellschaftsspiele kommen dabei gerne auf den Tisch.

3. Club Zone

Alter von 14 bis 27 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 19:00 bis 21:00 Uhr

Programm: „Wir unter uns“ ist das Motto für diesen Abend, an dem Jugendliche ab 14 Jahren exklusiv das Freizeithaus nutzen. Billard, Kicker, Darts, Kegeln, Gaming; Kino oder Chillen stehen auf dem Programm.

4. Cool Kids

Alte von 6 bis 10 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich (zur Schulzeit) am Dienstag von 16:30 bis 17:30 Uhr

Programm: Lauter tolle Sachen machen, toben und spielen – in dieser Gruppe lernen Kinder unser Haus, das FZH-Team und unsere Möglichkeiten kennen. Was gemacht wird, entscheidet die Gruppe gemeinsam.

5. Dance Angels

Alter ab 12 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 18:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Streetdance in der inklusiven Tanzgruppe für alle mit oder ohne Handicap ab 12 Jahren.

6. Dance Kids

Alter von 6 bis 10 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 16:30 bis 17:30 Uhr

Programm: Spaß am Tanzen lernen in der Gruppe ist Programm. Neulinge erarbeiten unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

7. Dance Teens

Alter ab 11 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 17:30 bis 18:30 Uhr

Programm: Streetdance mit anspruchsvolleren Choreografien und Showtanz in der Gruppe für erfahrene Tänzerinnen und Tänzer.

8. Discofox

Altersoffen für Erwachsene

Angebotsform: Wöchentlich am Samstag von 13:00 bis 14:00 Uhr

Programm: Einer der bekanntesten Tänze aus den 70ern bekommt wieder neues Leben. Ein Tanznachmittag für Neulinge und Fortgeschrittene. Paare und Paarsuchende sind willkommen.

9. Gamer Club

Alter von 10 bis 21 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Montag von 17:00 bis 19:00 Uhr

Programm: #BetterTogether – der ultimative Club für alle Gamer. FIFA21 auf der PlayStation 4, Super Smash Bros. Ultimate und Mario Kart 8 Deluxe auf der Nintendo Switch und vieles mehr.

10. Familienauszeit

Altersoffen

Angebotsform: Täglich zu den Öffnungszeiten

Programm: Um das Familienleben zu bereichern, können die Räumlichkeiten des Freizeithauses Neubeckum nun nicht nur in der Woche, sondern auch am Wochenende genutzt werden. Kegeln, Darts und Billard, Tischtennis spielen oder eine Auszeit im Kino stehen jeweils für Familien im Angebot. So können Familien den Alltag hinter sich lassen. Bitte frühzeitig Termine anfragen.

11. Familienkino

Altersoffen

Angebotsform: Einmal im Quartal am Samstag von 16:00 bis 18:00 Uhr und am Sonntag von 11:00 bis 13:00 Uhr

Programm: Kinospaß für die ganze Familie am Wochenende zu familienfreundlichen Preisen! Für 5 Euro können es sich alle Familienmitglieder im Kinosaal gemütlich machen und sich bei uns mit Popcorn und Getränken versorgen. Der Kinosaal liegt im Obergeschoss und ist daher nicht barrierefrei erreichbar.

12. Ferienspiele

Alter von 6 bis 10 Jahren

Angebotsform: In der 1. Woche der Schulferien zu Ostern, Sommer, Herbst und Winter. Montag bis Freitag von 11:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Eine ganze Woche Spiel und Spaß erwarten Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren. Wettbewerbe, Gruppenerlebnisse, Ausflüge und Kreatives stehen auf dem Programm. Die Betreuung und die Verpflegung gegen einen geringen Beitrag stemmen das FZH-Team. Anmeldungen werden frühzeitig vor Ort angenommen.

13. Filmnacht

Alter ab 12 Jahren

Angebotsform: Einmal im Quartal am Freitag von 16:00 bis Samstag ca. 10:00 Uhr

Programm: Wir zeigen alle Filme einer Reihe. Für 5 Euro können es sich maximal 40 Besucherinnen und Besucher im Kinosaal gemütlich machen und sich am Samstagmorgen am Frühstückbuffet bedienen. Der Kinosaal liegt im Obergeschoss und ist daher nicht barrierefrei erreichbar.

14. Hip-Hop Dance

Alter ab 16 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 17:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Hip-Hop Choreografien werden in der Ü16-Gruppe erarbeitet und bis zur Aufführung gebracht.

15. Jungengruppe

Alter von 10 bis 15 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 17:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Boys Like – Jungs treffen Jungs, um Jungssachen zu machen, und setzen sich mit ihren Themen im geschützten Rahmen auseinander.

16. Kids Club

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 14:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Exklusiv steht Kindern unser Haus mit allen Möglichkeiten und dem FZH-Team zur Verfügung. Ob geplantes oder spontanes Programm wird gemeinsam entschieden.

17. Kindergeburtstag

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Sonntag von 10:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Ab sofort kann für Sonntage das Freizeithaus für Kindergeburtstage angefragt werden. Es sind etliche Motto-Konzepte im Angebot und auf Wunsch können individuelle Ideen umgesetzt werden, bitte dazu rechtzeitig anfragen.

18. Kinderkino

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: Monatlich jeden 1. Freitag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Wähle aus 3 Filmen deinen Favoriten mit der Gruppe aus. Natürlich ist Popcorn zum Selbstkostenpreis mit dabei.

19. Kochschule

Alter von 6 bis 11 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich jeden Montag von 16:30 bis 18:00 Uhr

Programm: Lerne die Zubereitung von vielen leckeren und einfachen Gerichten.

20. Kochwerkstatt

Alter ab 12 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Dienstag von 16:30 bis 18:30 Uhr

Programm: Leckere und frische Sachen selbst zubereitet, ganz ohne Fertigprodukte.

21. Kochstudio

Altersoffen für Erwachsene

Angebotsform: Monatlich am 2. und 4. Samstag von 15:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Heute wird richtig gekocht – mit frischen Zutaten aus der Region, die nicht nur gut aussehen, sondern auch lecker schmecken. Im Kochstudio gibt es kein Fast Food, sondern fantastische, raffinierte und einfache Gerichte, die sogar Leute von der alten Schule überzeugen.

22. Kopfkarussell

Alter ab 11 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 18:30 bis 19:30 Uhr

Programm: Anspruchsvolle Choreografien und Showtanz der Gruppe „Kopfkarussell“.

23. KulturRucksack

Alter von 10 bis 14 Jahren

Angebotsform: Workshops in den Schulferien

Der KulturRucksack ist ein außerschulisches kulturelles Bildungsangebot für 10- bis 14-Jährige. Mit unseren mehrtägigen Workshops wie Streetdance in der 2. Woche der Osterferien und Streetart in der 2. Woche der Herbstferien gestalten wir mit euch Kunst und Kultur. Mehr Informationen finden sich unter www.beckum.de/kulturrucksack.

24. Kundalini Yoga

Altersoffen für Erwachsene

Angebotsform: Wöchentlich am Montag von 19:30 bis 21:00 Uhr

Programm: Besinne dich auf deine innere Mitte und meistere so gelassen die Herausforderungen des Alltags. Bitte eigene Yogamatte, Sitzkissen und Decke mitbringen.

25. Kunst im Atelier

Alter ab 10 Jahren

Angebotsform: Monatlich jeden 1. Freitag im Monat von 18:00 bis 21:00 Uhr

Programm: Zeichnen, Malen, Spraysen und Gestalten in Theorie und Praxis – vor Ort in der Werkstatt und auch außerhalb unter künstlerischer Leitung von Gabi Mischke.

26. Mädchengruppe

Alter von 10 bis 15 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 16:30 bis 18:00 Uhr

Programm: Girls Like – Mädchen treffen Mädchen, um Mädchensachen zu machen, und besprechen ihre Themen im geschützten Rahmen miteinander.

27. Marktcafé

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr

Programm: Ganz im Zeichen von Nachbarschaft, Nachhaltigkeit und Verbundenheit stehen zur Marktzeit die Räume und der Garten des Freizeithauses für Menschen jeden Alters zur Verfügung. Kaffee, Kakao oder Tee und leckere Waffeln gibt es ebenso wie frische Brötchen und Eier. Dazu frisches Lesefutter, das die Stadtbücherei Neubeckum zur Verfügung stellt. Miteinander verweilen, in Ruhe lesen, gemeinsam Karten und Gesellschaftsspiele spielen oder jemanden finden, der Vergessenes nochmal schnell auf dem Markt einkauft oder auch hilft den Einkauf mit nach Hause zu bringen – gelebte Nachbarschaft eben.

28. Nachhilfe ab Klasse 4

Alter ab 10 Jahren

Angebotsform: Täglich von Montag bis Donnerstag von 14:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Unser Team bietet dir alle Schulfächer zum besseren Verständnis und zur Vertiefung an. Einzelunterricht wie du es brauchst.

29. Näh-Studio

Altersoffen, empfohlen ab 8 Jahren

Angebotsform: Monatlich jeden 1. Sonntag im Monat von 14:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Mit der eigenen Nähmaschine tolle Sachen herstellen! Ob Neuling oder Fortgeschritten, freies Schneiden oder ein eigenes Projekt – hier sind Menschen jeden Alters willkommen.

30. Nature Kids

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: 4-mal im Jahr als Aktion im Kids Club am Freitag von 16:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Naturerkundung und Erlebnisse in freier Natur gemeinsam mit der Gruppe mit dem Schwerpunkt Umweltschutz und Nachhaltigkeit. Wir beteiligen uns an der Müllsammelaktion „Beckum putzt sich raus“ und nutzen die Möglichkeiten vor Ort wie das Biotop am Hellbach, Besuch des Imkers, Aktionen im interkulturellen Garten und Besuch von Bauernhöfen.

31. Offenes Atelier

Altersoffen ab 12 Jahren

Angebotsform: Täglich zu den Öffnungszeiten

Programm: Zeichnen, Malen und Gestalten – allein oder gemeinsam. Unser eingerichtetes Atelier steht dir und deiner Kreativität zur freien Verfügung!

32. Seniorenkino

Altersoffen

Angebotsform: Einmal im Quartal am Samstag von 14:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Schöne Filme in geselliger Runde bei Kaffee und Kuchen für Seniorinnen und Senioren im ebenerdigen Saal. Der Saal und die Toiletten sind barrierefrei erreichbar.

33. Seniorentreff

Altersoffen

Angebotsform: Einmal im Monat am Samstag von 14:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Der Homo ludens lebt auf bei Tanz, Bewegung, Spielen, Singen und anderen Ausdrücken von Lebensfreude. Dazu gehört auch geselliges Beisammensein. Alle bestimmen das Programm mit und alle Wünsche werden gehört.

34. Sport Kids

Alter von 6 bis 11 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Sonntag von 16:00 bis 17:30 Uhr

Programm: Toben, Rennen und Mannschaftssport in der Sporthalle der Gesamtschule Ennigerloh-Neubeckum in Neubeckum. Bitte hierzu vorab anmelden.

35. Sport Teens

Alter von 12 bis 15 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 17:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Workout und Mannschaftssport in der Sporthalle der Friedrich-von-Bodelschwingh-Schule.

36. Yoga für Frauen

Altersoffen für Frauen ab 16 Jahren

Angebotsform: Themen-Workshop nach Vereinbarung

Programm: Komm in unseren geschützten Kreis von Schwestern und erlebe dich neu. Das gesetzte Thema wird praktisch erfahrbar durch sanfte Bewegungen und kraftvolle Übungen, Atemführung, Entspannung und Meditation. Bitte eigene Yogamatte, Sitzkissen und Decke mitbringen.

Kontakt

Freizeithaus Neubeckum
Gottfried-Polysius-Straße 6
59269 Beckum

[Bushaltestelle: Neubeckum, Markt](#)

[Deutsche Bahn Haltestelle RE 1/RB 69: Neubeckum Bahnhof, Beckum](#)

Ansprechpersonen: Sabine Martin/Uwe Mischke

02521 29-695

fzh@beckum.de

www.beckum.de/fzh

Servicezeiten: Montag bis Freitag 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr