



Angebote im Freizeithaus Neubeckum

Auflistung und Details



Stand: 09. März 2023

Inhaltsverzeichnis

ANGEBOTE FÜR KINDER.....	3
ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE	5
KUNST UND KREATIVE ANGEBOTE	8
SPORT, TANZEN UND BEWEGUNG.....	9
BILDUNG	11
ANGEBOTE FÜR MÄDCHEN UND FRAUEN	12
ALTERSOFFENE ANGEBOTE	13
ANGEBOTE FÜR FAMILIEN	14
ANGEBOTE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN	15
ANGEBOTE VON A BIS Z	16
KONTAKT.....	22

Angebote für Kinder

1. Ferienspiele

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: In der 1. Woche der Schulferien zu Ostern, Sommer, Herbst und Winter und in der 6. Woche der Schulferien im Sommer. Montag bis Freitag von 11:00 bis 16:00 Uhr

Programm: Eine ganze Woche Spiel und Spaß erwarten 25 Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren. Wettbewerbe, Gruppenerlebnisse, Ausflüge und Kreatives stehen auf dem Programm. Die Betreuung und die Verpflegung gegen einen geringen Beitrag stemmen das FZH-Team. Anmeldungen werden am letzten Tag der laufenden Ferienspiele vor Ort angenommen.

2. Gamer Club

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Montag von 17:00 bis 19:00 Uhr

Programm: #BetterTogether – der ultimative Club für alle Gamer. FIFA23 auf der PlayStation 5, Super Smash Bros. Ultimate und Mario Kart 8 Deluxe auf der Nintendo Switch und vieles mehr.

3. Kids Club

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 14:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Exklusiv steht Kindern unser Haus mit allen Möglichkeiten und dem FZH-Team zur Verfügung. Ob geplantes oder spontanes Programm wird gemeinsam entschieden.

4. Kindergeburtstag

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich von Montag bis Freitag von 14:00 bis 19:00 Uhr sowie am Samstag und Sonntag von 10:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Alle Möglichkeiten des Freizeithauses können am Wochenende für selbstorganisierte Kindergeburtstage kostenfrei genutzt werden.

5. Kinderkino

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: Monatlich jeden 1. Freitag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Wähle aus 3 Filmen deinen Favoriten mit der Gruppe aus. Natürlich ist Popcorn zum Selbstkostenpreis mit dabei.

6. Kochschule

Alter von 6 bis 11 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich jeden Dienstag von 16:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Lerne die Zubereitung von vielen leckeren und einfachen Gerichten.

7. KulturRucksack

Alter von 10 bis 14 Jahren

Angebotsform: Workshops in den Schulferien

Der KulturRucksack ist ein außerschulisches kulturelles Bildungsangebot für 10- bis 14-Jährige. Mit unseren mehrtägigen Workshops wie Streetdance in der 2. Woche der Osterferien und Streetart in der 2. Woche der Herbstferien gestalten wir mit euch Kunst und Kultur. Mehr Informationen finden sich unter www.beckum.de/kulturrucksack.

8. Kunst im Atelier

Alter ab 10 Jahren

Angebotsform: Monatlich jeden 1. Freitag im Monat von 18:00 bis 21:00 Uhr

Programm: Zeichnen, Malen, Sprays und Gestalten in Theorie und Praxis – vor Ort in der Werkstatt und auch außerhalb unter künstlerischer Leitung von Gabi Mischke.

9. Näh-Studio

Altersoffen, empfohlen ab 8 Jahren

Angebotsform: Am 2. Montag im Monat von 17:00 bis 20:00 Uhr

Programm: Mit der eigenen Nähmaschine tolle Sachen herstellen! Ob Neuling oder Fortgeschritten, freies Schneiden oder ein eigenes Projekt – hier sind Menschen jeden Alters willkommen.

10. Nature Kids

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: 4-mal im Jahr als Aktion im Kids Club am Freitag von 16:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Naturerkundung und Erlebnisse in freier Natur gemeinsam mit der Gruppe mit dem Schwerpunkt Umweltschutz und Nachhaltigkeit. Wir beteiligen uns an der Müllsammelaktion „Beckum putzt sich raus“ und nutzen die Möglichkeiten vor Ort wie das Biotop am Hellbach, Besuch des Imkers, Aktionen im interkulturellen Garten und Besuch von Bauernhöfen.

11. Streetdance Kids

Alter ab 4 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 16:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Spaß am Tanzen lernen in der Gruppe ist Programm. Neulinge erarbeiten unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

12. Streetdance Kids Leistungsgruppe

Alter bis 14 Jahre

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 17:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Spaß am Tanzen lernen in der Gruppe ist Programm. Neulinge erarbeiten unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

Angebote für Jugendliche

1. Club Zone

Alter von 14 bis 27 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 19:00 bis 21:00 Uhr in den Wintermonaten

Programm: „Wir unter uns“ ist das Motto für diesen Abend, an dem Jugendliche ab 14 Jahren exklusiv das Freizeithaus nutzen. Billard, Kicker, Darts, Kegeln, Gaming, Kino oder Chillen stehen auf dem Programm.

2. Dance Angels

Alter ab 12 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 18:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Streetdance in der inklusiven Tanzgruppe für alle mit oder ohne Handicap ab 12 Jahren.

3. Gamer Club

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Montag von 17:00 bis 19:00 Uhr

Programm: #BetterTogether – der ultimative Club für alle Gamer. FIFA23 auf der PlayStation 5, Super Smash Bros. Ultimate und Mario Kart 8 Deluxe auf der Nintendo Switch und vieles mehr.

4. Filmnacht

Alter nach FSK

Angebotsform: Einmal im Quartal am Freitag von 16:00 bis Samstag ca. 10:00 Uhr

Programm: Wir zeigen alle Filme einer Reihe. Für 5 Euro können es sich maximal 40 Besucherinnen und Besucher im Kinosaal gemütlich machen und sich am Samstagmorgen am Frühstückbuffet bedienen. Der Kinosaal liegt im Obergeschoss und ist daher nicht barrierefrei erreichbar.

5. Jungengruppe

Alter von 10 bis 15 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 17:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Boys Like – Jungs treffen Jungs, um Jungssachen zu machen, und setzen sich mit ihren Themen im geschützten Rahmen auseinander.

6. KulturRucksack

Alter von 10 bis 14 Jahren

Angebotsform: Workshops in den Schulferien

Der KulturRucksack ist ein außerschulisches kulturelles Bildungsangebot für 10- bis 14-Jährige. Mit unseren mehrtägigen Workshops wie Streetdance in der 2. Woche der Osterferien und Streetart in der 2. Woche der Herbstferien gestalten wir mit euch Kunst und Kultur. Mehr Informationen finden sich unter www.beckum.de/kulturrucksack.

7. Kunst im Atelier

Alter ab 10 Jahren

Angebotsform: Monatlich jeden 1. Freitag im Monat von 18:00 bis 21:00 Uhr

Zeichnen, Malen, Spraysen und Gestalten in Theorie und Praxis – vor Ort in der Werkstatt und auch außerhalb unter künstlerischer Leitung von Gabi Mischke.

8. Mädchengruppe

Alter von 10 bis 15 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 16:30 bis 18:00 Uhr

Programm: Girls Like – Mädchen treffen Mädchen, um Mädchensachen zu machen, und setzen sich mit ihren Themen im geschützten Rahmen auseinander.

9. Mittagstisch

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Dienstag von 12:00 bis 14:00 Uhr

Programm: Heute mal nicht selbst kochen und auch kein Imbiss auf die Hand, sondern in Gemeinschaft essen. Die Schule ist aus, die Mensa ist zu und wieder ist niemand zuhause. Im Freizeithaus gibt ein leckeres und warmes Tellergericht zu einem unschlagbar günstigen Preis. Das Essen kann auch außer Haus im eigenen Gefäß zum Mitnehmen verzehrt werden.

10. Näh-Studio

Altersoffen, empfohlen ab 8 Jahren

Angebotsform: Am 2. Montag im Monat von 17:00 bis 20:00 Uhr

Programm: Mit der eigenen Nähmaschine tolle Sachen herstellen. Ob Neuling oder Fortgeschritten, freies Schneiden oder ein eigenes Projekt – hier sind Menschen jeden Alters willkommen.

11. Regenbogen-Gruppe

Alter von 14 bis 17 Jahren

Angebotsform: 2-wöchentlich am Samstag von 15:00 bis 17:00 Uhr in geraden Kalenderwochen

Programm: Diese Gruppe ist offen und bietet einen freundschaftlichen Raum, um sich mit Hilfe Gleichgesinnter zu orientieren und sich selbst zu finden, innerhalb der gesellschaftlichen Werte und Normen. Hier werden Fragen gestellt wie „Was ist normal?“ oder „Bin ich normal?“ und Erfahrungen dazu ausgetauscht ebenso wie „Was sind meine Rechte als Transgender?“ Außerdem gibt es jede Menge gemeinsam geplante Aktivitäten und Aktionen.

12. Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen

Altersoffen für Mädchen und Frauen ab 12 Jahren

Angebotsform: 2-wöchentlich am Sonntag von 16:00 bis 18:00 Uhr in ungeraden Kalenderwochen

Programm: Programm: Selbstverteidigungstraining in der Gruppe, individuelles Training sowie das Durchspielen erlebter Situationen werden thematisiert und körperlich aufgearbeitet.

13. Sportgruppe

Alter von 10 bis 16 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 17:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Workout und Mannschaftssport in der Sporthalle der Friedrich-von-Bodelschwingh-Schule.

14. Streetdance Teens

Alter von 9 bis 14 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 18:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Streetdance mit anspruchsvolleren Choreografien und Showtanz in der Gruppe für erfahrene Tänzerinnen und Tänzer.

15. Streetdance Teens Leistungsgruppe

Alter ab 14 Jahre

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 19:00 bis 20:00 Uhr

Programm: Streetdance mit anspruchsvolleren Choreografien und Showtanz in der Gruppe für erfahrene Tänzerinnen und Tänzer.

Kunst und kreative Angebote

1. Offenes Atelier

Altersoffen ab 12 Jahren

Angebotsform: Täglich zu den Öffnungszeiten

Programm: Zeichnen, Malen und Gestalten – allein oder gemeinsam. Unser eingerichtetes Atelier steht allen Interessierten zur freien Verfügung.

2. Kunst im Atelier

Altersoffen ab 10 Jahren

Angebotsform: Monatlich jeden 1. Freitag im Monat von 18:00 bis 21:00 Uhr

Programm: Zeichnen, Malen, Sprayen und Gestalten in Theorie und Praxis – vor Ort in der Werkstatt und auch außerhalb unter künstlerischer Leitung von Gabi Mischke.

3. Näh-Studio

Altersoffen, empfohlen ab 8 Jahren

Angebotsform: Am 2. Montag im Monat von 17:00 bis 20:00 Uhr

Programm: Mit der eigenen Nähmaschine tolle Sachen herstellen. Ob Neuling oder Fortgeschritten, freies Schneiden oder ein eigenes Projekt – hier sind Menschen jeden Alters willkommen.

4. KulturRucksack

Alter von 10 bis 14 Jahren

Angebotsform: Workshops in den Schulferien

Der KulturRucksack ist ein außerschulisches kulturelles Bildungsangebot für 10- bis 14-Jährige. Mit unseren mehrtägigen Workshops wie Streetdance in der 2. Woche der Osterferien und Streetart in der 2. Woche der Herbstferien gestalten wir mit euch Kunst und Kultur. Mehr Informationen finden sich unter www.beckum.de/kulturrucksack.

Sport, Tanzen und Bewegung

1. Dance Angels

Alter ab 12 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 18:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Streetdance in der inklusiven Tanzgruppe für alle mit oder ohne Handicap ab 12 Jahren.

2. Kundalini Yoga

Altersoffen für Erwachsene

Angebotsform: Wöchentlich am Montag von 19:30 bis 21:00 Uhr

Programm: Besinne dich auf deine innere Mitte und meistere so gelassen die Herausforderungen des Alltags. Bitte eigene Yogamatte, Sitzkissen und Decke mitbringen.

3. Sportgruppe

Alter von 10 bis 16 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 17:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Workout und Mannschaftssport in der Sporthalle der Friedrich-von-Bodelschwingh-Schule.

4. Yoga für Frauen

Altersoffen für Frauen ab 16 Jahren

Angebotsform: Themen-Workshop nach Vereinbarung

Programm: Komm in unseren geschützten Kreis von Schwestern und erlebe dich neu. Das gesetzte Thema wird praktisch erfahrbar durch sanfte Bewegungen und kraftvolle Übungen, Atemführung, Entspannung und Meditation. Bitte eigene Yogamatte, Sitzkissen und Decke mitbringen.

5. Streetdance Kids

Alter ab 4 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 16:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Spaß am Tanzen lernen in der Gruppe ist Programm. Neulinge erarbeiten unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

6. Streetdance Kids Leistungsgruppe

Alter bis 14 Jahre

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 17:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Spaß am Tanzen lernen in der Gruppe ist Programm. Neulinge erarbeiten unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

7. Streetdance Teens

Alter von 9 bis 14 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 18:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Streetdance mit anspruchsvolleren Choreografien und Showtanz in der Gruppe für erfahrene Tänzerinnen und Tänzer.

8. Streetdance Teens Leistungsgruppe

Alter ab 14 Jahre

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 19:00 bis 20:00 Uhr

Programm: Streetdance mit anspruchsvolleren Choreografien und Showtanz in der Gruppe für erfahrene Tänzerinnen und Tänzer.

Bildung

1. Nachhilfe ab Klasse 4

Alter ab 10 Jahren

Angebotsform: Täglich von Montag bis Donnerstag von 14:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Unser Team bietet dir alle Schulfächer zum besseren Verständnis und zur Vertiefung an. Einzelunterricht wie du es brauchst.

2. Nature Kids

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: 4-mal im Jahr als Aktion im Kids Club am Freitag von 16:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Naturerkundung und Erlebnisse in freier Natur gemeinsam mit der Gruppe mit dem Schwerpunkt Umweltschutz und Nachhaltigkeit. Wir beteiligen uns an der Müllsammelaktion „Beckum putzt sich raus“ und nutzen die Möglichkeiten vor Ort wie das Biotop am Hellbach, Besuch des Imkers, Aktionen im interkulturellen Garten und Besuch von Bauernhöfen.

Angebote für Mädchen und Frauen

1. Mädchengruppe

Alter von 10 bis 15 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 16:30 bis 18:00 Uhr

Programm: Girls Like – Mädchen treffen Mädchen, um Mädchensachen zu machen, und setzen sich mit ihren Themen im geschützten Rahmen auseinander.

2. Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen

Altersoffen für Mädchen und Frauen ab 12 Jahren

Angebotsform: 2-wöchentlich am Sonntag von 16:00 bis 17:30 Uhr in ungeraden Kalenderwochen

Programm: Selbstverteidigungstraining in der Gruppe, individuelles Training sowie das Durchspielen erlebter Situationen werden thematisiert und körperlich aufgearbeitet.

3. Yoga für Frauen

Altersoffen für Frauen ab 16 Jahren

Angebotsform: Themen-Workshop nach Vereinbarung

Programm: Komm in unseren geschützten Kreis von Schwestern und erlebe dich neu. Das gesetzte Thema wird praktisch erfahrbar durch sanfte Bewegungen und kraftvolle Übungen, Atemführung, Entspannung und Meditation. Bitte eigene Yogamatte, Sitzkissen und Decke mitbringen.

Altersoffene Angebote

1. Kundalini Yoga

Altersoffen für Erwachsene

Angebotsform: Wöchentlich am Montag von 19:30 bis 21:00 Uhr

Programm: Besinne dich auf deine innere Mitte und meistere so gelassen die Herausforderungen des Alltags. Bitte eigene Yogamatte, Sitzkissen und Decke mitbringen.

2. Marktcafé

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr

Programm: Ganz im Zeichen von Nachbarschaft, Nachhaltigkeit und Verbundenheit stehen zur Marktzeit die Räume und der Garten des Freizeithauses für Menschen jeden Alters zur Verfügung. Kaffee, Kakao oder Tee und leckere Waffeln gibt es ebenso wie frische Brötchen und Eier. Dazu frisches Lesefutter, das die Stadtbücherei Neubeckum zur Verfügung stellt. Miteinander verweilen, in Ruhe lesen, gemeinsam Karten und Gesellschaftsspiele spielen oder jemanden finden, der Vergessenes nochmal schnell auf dem Markt einkauft oder auch hilft den Einkauf mit nach Hause zu bringen – gelebte Nachbarschaft eben.

3. Mittagstisch

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Dienstag von 12:00 bis 14:00 Uhr

Programm: Heute mal nicht selbst kochen und auch kein Imbiss auf die Hand, sondern in Gemeinschaft essen. Die Schule ist aus, die Mensa ist zu und wieder ist niemand zuhause. Im Freizeithaus gibt ein leckeres und warmes Tellergericht zu einem unschlagbar günstigen Preis.

4. Näh-Studio

Altersoffen, empfohlen ab 8 Jahren

Angebotsform: Am 2. Montag im Monat von 17:00 bis 20:00 Uhr

Programm: Mit der eigenen Nähmaschine tolle Sachen herstellen. Ob Neuling oder Fortgeschritten, freies Schneidern oder ein eigenes Projekt – hier sind Menschen jeden Alters willkommen.

5. Sonnenblumenfest

Altersoffen

Angebotsform: Letzter Samstag im August von 11:00 bis 22:00 Uhr

Programm: Das bei Klein und Groß beliebte Straßenfest mit Flohmarkt mit Hauströdel, Kinderflohmarkt, Tombola mit vielen attraktiven Preisen, abwechslungsreichem Bühnenprogramm, Kinderspielplatz mit Hüpfburg, Rollkistenbahn und vielem mehr und leckerer internationaler Verpflegung.

Von Neubeckum für Neubeckum ist das Motto und neben dem Freizeithaus sind auch die umliegenden Einrichtungen und örtlichen Vereine und Institutionen mit dabei, das Fest für die gesamte Familie und alle Altersgruppen zu günstigen Preisen zu ermöglichen. Ab 18 Uhr übernimmt der Gewerbeverein Neubeckum e. V. die Bühne und die Verkaufsstände und beschenkt die Menschen musikalisch mit einer Profi-Band Außerdem sind an dem langen Samstag die Neubeckumer Ladengeschäfte bis 17 Uhr geöffnet.

Angebote für Familien

1. Familienauszeit

Altersoffen

Angebotsform: Täglich zu den Öffnungszeiten

Programm: Um das Familienleben zu bereichern, können die Räumlichkeiten des Freizeithauses Neubeckum nun nicht nur in der Woche, sondern auch am Wochenende genutzt werden. Kegeln, Darts und Billard, Tischtennis spielen oder eine Auszeit im Kino stehen jeweils für Familien im Angebot. So können Familien den Alltag hinter sich lassen. Bitte frühzeitig Termine anfragen.

2. Familienkino

Altersoffen

Angebotsform: Einmal im Quartal am Samstag von 16:00 bis 18:00 Uhr und am Sonntag von 11:00 bis 13:00 Uhr

Programm: Kinospaß für die ganze Familie am Wochenende zu familienfreundlichen Preisen! Für 5 Euro können es sich alle Familienmitglieder im Kinosaal gemütlich machen und sich bei uns mit Popcorn und Getränken versorgen. Der Kinosaal liegt im Obergeschoss und ist daher nicht barrierefrei erreichbar.

3. Kindergeburtstag

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich von Montag bis Freitag von 14:00 bis 19:00 Uhr sowie am Samstag und Sonntag von 10:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Alle Möglichkeiten des Freizeithauses können am Wochenende für selbstorganisierte Kindergeburtstage kostenfrei genutzt werden.

4. Marktcafé

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr

Programm: Ganz im Zeichen von Nachbarschaft, Nachhaltigkeit und Verbundenheit stehen zur Marktzeit die Räume und der Garten des Freizeithauses für Menschen jeden Alters zur Verfügung. Kaffee, Kakao oder Tee und leckere Waffeln gibt es ebenso wie frische Brötchen und Eier. Dazu frisches Lesefutter, das die Stadtbücherei Neubeckum zur Verfügung stellt. Miteinander verweilen, in Ruhe lesen, gemeinsam Karten und Gesellschaftsspiele spielen oder jemanden finden, der Vergessenes nochmal schnell auf dem Markt einkauft oder auch hilft den Einkauf mit nach Hause zu bringen – gelebte Nachbarschaft eben.

5. Mittagstisch

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Dienstag von 12:00 bis 14:00 Uhr

Programm: Heute mal nicht selbst kochen und auch kein Imbiss auf die Hand, sondern in Gemeinschaft essen. Die Schule ist aus, die Mensa ist zu und wieder ist niemand zuhause. Im Freizeithaus gibt ein leckeres und warmes Tellergericht zu einem unschlagbar günstigen Preis.

Angebote für Seniorinnen und Senioren

1. Frühlingsfest für Seniorinnen und Senioren

Altersoffen

Angebotsform: Einmal im Frühjahr am Samstag von 14:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Das ehemalige Weinfest und der Seniorenkarneval finden nun neu zusammen im Frühlingsfest für Seniorinnen und Senioren. An diesem Tag geht es um fröhliches Beisammensein bei Bratwurst, Bier und Wein sowie Kaffee und Kuchen. Es wird ein buntes Programm von im Freizeithaus ansässigen Tanzgruppen, Sketchen und Live-Musik geboten.

2. Marktcafé

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr

Programm: Ganz im Zeichen von Nachbarschaft, Nachhaltigkeit und Verbundenheit stehen zur Marktzeit die Räume und der Garten des Freizeithauses für Menschen jeden Alters zur Verfügung. Kaffee, Kakao oder Tee und leckere Waffeln gibt es ebenso wie frische Brötchen und Eier. Das Ganze in Kooperation mit den DRK Ortsverein Neubeckum e. V. Miteinander verweilen, klönen, gemeinsam Karten und Gesellschaftsspiele spielen oder jemanden finden, der beim Einkauf hilft – gelebte Nachbarschaft eben.

3. Mittagstisch

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Dienstag von 12:00 bis 14:00 Uhr

Programm: Heute mal nicht selbst kochen und auch kein Imbiss auf die Hand, sondern in Gemeinschaft essen. Im Freizeithaus gibt ein leckeres und warmes Tellergericht zu einem unschlagbar günstigen Preis.

4. Seniorenkino

Altersoffen

Angebotsform: Einmal im Quartal am Samstag von 14:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Schöne Filme in geselliger Runde bei Kaffee und Kuchen für Seniorinnen und Senioren im ebenerdigen Saal. Der Saal und die Toiletten sind barrierefrei erreichbar.

5. Seniorentanz

Altersoffen

Angebotsform: Am 2. und 4. Samstag im Monat von 16:30 bis 17:30 Uhr

Programm: Zweimal monatlich schwingen Seniorinnen und Senioren das Tanzbein, im Seniorenteil des Freizeithauses Neubeckum.

6. Seniorentreff

Altersoffen

Angebotsform: Einmal im Monat am Samstag von 14:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Der Homo ludens lebt auf bei Tanz, Bewegung, Spielen, Singen und anderen Ausdrücken von Lebensfreude. Dazu gehört auch geselliges Beisammensein. Alle bestimmen das Programm mit und alle Wünsche werden gehört.

Angebote von A bis Z

1. Club Zone

Alter von 14 bis 27 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 19:00 bis 21:00 Uhr in den Wintermonaten

Programm: „Wir unter uns“ ist das Motto für diesen Abend, an dem Jugendliche ab 14 Jahren exklusiv das Freizeithaus nutzen. Billard, Kicker, Darts, Kegeln, Gaming; Kino oder Chillen stehen auf dem Programm.

2. Dance Angels

Alter ab 12 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 18:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Streetdance in der inklusiven Tanzgruppe für alle mit oder ohne Handicap ab 12 Jahren.

3. Gamer Club

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Montag von 17:00 bis 19:00 Uhr

Programm: #BetterTogether – der ultimative Club für alle Gamer. FIFA23 auf der PlayStation 5, Super Smash Bros. Ultimate und Mario Kart 8 Deluxe auf der Nintendo Switch und vieles mehr.

4. Familienauszeit

Altersoffen

Angebotsform: Täglich zu den Öffnungszeiten

Programm: Um das Familienleben zu bereichern, können die Räumlichkeiten des Freizeithauses Neubeckum nun nicht nur in der Woche, sondern auch am Wochenende genutzt werden. Kegeln, Darts und Billard, Tischtennis spielen oder eine Auszeit im Kino stehen jeweils für Familien im Angebot. So können Familien den Alltag hinter sich lassen. Bitte frühzeitig Termine anfragen.

5. Familienkino

Altersoffen

Angebotsform: Einmal im Quartal am Samstag von 16:00 bis 18:00 Uhr und am Sonntag von 11:00 bis 13:00 Uhr

Programm: Kinospaß für die ganze Familie am Wochenende zu familienfreundlichen Preisen! Für 5 Euro können es sich alle Familienmitglieder im Kinosaal gemütlich machen und sich bei uns mit Popcorn und Getränken versorgen. Der Kinosaal liegt im Obergeschoss und ist daher nicht barrierefrei erreichbar.

6. Ferienspiele

Alter von 6 bis 10 Jahren

Angebotsform: In der 1. Woche der Schulferien zu Ostern, Sommer, Herbst und Winter und in der 6. Woche der Schulferien im Sommer. Montag bis Freitag von 11:00 bis 16:00 Uhr

Programm: Eine ganze Woche Spiel und Spaß erwarten 25 Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren. Wettbewerbe, Gruppenerlebnisse, Ausflüge und Kreatives stehen auf dem Programm. Die Betreuung und die Verpflegung gegen einen geringen Beitrag stemmen das FZH-Team. Anmeldungen werden am letzten Tag der laufenden Ferienspiele vor Ort angenommen.

7. Filmnacht

Alter nach FSK

Angebotsform: Einmal im Quartal am Freitag von 16:00 bis Samstag ca. 10:00 Uhr

Programm: Wir zeigen alle Filme einer Reihe. Für 5 Euro können es sich maximal 40 Besucherinnen und Besucher im Kinosaal gemütlich machen und sich am Samstagmorgen am Frühstückbuffet bedienen. Der Kinosaal liegt im Obergeschoss und ist daher nicht barrierefrei erreichbar.

8. Frühlingsfest für Seniorinnen und Senioren

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Samstag von 14:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Das ehemalige Weinfest und der Seniorenkarneval finden nun neu zusammen im Frühlingsfest für Seniorinnen und Senioren. An diesem Tag geht es um fröhliches Beisammensein bei Bratwurst, Bier und Wein sowie Kaffee und Kuchen. Es wird ein buntes Programm von im Freizeithaus ansässigen Tanzgruppen, Sketchen und Live-Musik geboten.

9. Jungengruppe

Alter von 10 bis 15 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 17:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Boys Like – Jungs treffen Jungs, um Jungssachen zu machen, und setzen sich mit ihren Themen im geschützten Rahmen auseinander.

10. Kids Club

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 14:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Exklusiv steht Kindern unser Haus mit allen Möglichkeiten und dem FZH-Team zur Verfügung. Ob geplantes oder spontanes Programm wird gemeinsam entschieden.

11. Kindergeburtstag

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich von Montag bis Freitag von 14:00 bis 19:00 Uhr sowie am Samstag und Sonntag von 10:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Alle Möglichkeiten des Freizeithauses können am Wochenende für selbstorganisierte Kindergeburtstage kostenfrei genutzt werden.

12. Kinderkino

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: Monatlich jeden 1. Freitag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Wähle aus 3 Filmen deinen Favoriten mit der Gruppe aus. Natürlich ist Popcorn zum Selbstkostenpreis mit dabei.

13. Kochschule

Alter von 6 bis 11 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich jeden Dienstag von 16:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Lerne die Zubereitung von vielen leckeren und einfachen Gerichten.

14. KulturRucksack

Alter von 10 bis 14 Jahren

Angebotsform: Workshops in den Schulferien

Der KulturRucksack ist ein außerschulisches kulturelles Bildungsangebot für 10- bis 14-Jährige. Mit unseren mehrtägigen Workshops wie Streetdance in der 2. Woche der Osterferien und Streetart in der 2. Woche der Herbstferien gestalten wir mit euch Kunst und Kultur. Mehr Informationen finden sich unter www.beckum.de/kulturrucksack.

15. Kundalini Yoga

Altersoffen für Erwachsene

Angebotsform: Wöchentlich am Montag von 19:30 bis 21:00 Uhr

Programm: Besinne dich auf deine innere Mitte und meistere so gelassen die Herausforderungen des Alltags. Bitte eigene Yogamatte, Sitzkissen und Decke mitbringen.

16. Kunst im Atelier

Alter ab 10 Jahren

Angebotsform: Monatlich jeden 1. Freitag im Monat von 18:00 bis 21:00 Uhr

Programm: Zeichnen, Malen, Sprayen und Gestalten in Theorie und Praxis – vor Ort in der Werkstatt und auch außerhalb unter künstlerischer Leitung von Gabi Mischke.

17. Mädchengruppe

Alter von 10 bis 15 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 16:30 bis 18:00 Uhr

Programm: Girls Like – Mädchen treffen Mädchen, um Mädchensachen zu machen, und setzen sich mit ihren Themen im geschützten Rahmen auseinander.

18. Marktcafé

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr

Programm: Ganz im Zeichen von Nachbarschaft, Nachhaltigkeit und Verbundenheit stehen zur Marktzeit die Räume und der Garten des Freizeithauses für Menschen jeden Alters zur Verfügung. Kaffee, Kakao oder Tee und leckere Waffeln gibt es ebenso wie frische Brötchen und Eier. Dazu frisches Lesefutter, das die Stadtbücherei Neubeckum zur Verfügung stellt. Miteinander verweilen, in Ruhe lesen, gemeinsam Karten und Gesellschaftsspiele spielen oder jemanden finden, der Vergessenes nochmal schnell auf dem Markt einkauft oder auch hilft den Einkauf mit nach Hause zu bringen – gelebte Nachbarschaft eben.

19. Mittagstisch

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Dienstag von 12:00 bis 14:00 Uhr

Programm: Heute mal nicht selbst kochen und auch kein Imbiss auf die Hand, sondern in Gemeinschaft essen. Die Schule ist aus, die Mensa ist zu und wieder ist niemand zuhause. Im Freizeithaus gibt ein leckeres und warmes Tellergericht zu einem unschlagbar günstigen Preis.

20. Nachhilfe ab Klasse 4

Alter ab 10 Jahren

Angebotsform: Täglich von Montag bis Donnerstag von 14:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Unser Team bietet dir alle Schulfächer zum besseren Verständnis und zur Vertiefung an. Einzelunterricht wie du es brauchst.

21. Näh-Studio

Altersoffen, empfohlen ab 8 Jahren

Angebotsform: Am 2. Montag im Monat von 17:00 bis 20:00 Uhr

Programm: Mit der eigenen Nähmaschine tolle Sachen herstellen. Ob Neuling oder Fortgeschritten, freies Schneiden oder ein eigenes Projekt – hier sind Menschen jeden Alters willkommen.

22. Nature Kids

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: 4-mal im Jahr als Aktion im Kids Club am Freitag von 16:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Naturerkundung und Erlebnisse in freier Natur gemeinsam mit der Gruppe mit dem Schwerpunkt Umweltschutz und Nachhaltigkeit. Wir beteiligen uns an der Müllsammelaktion „Beckum putzt sich raus“ und nutzen die Möglichkeiten vor Ort wie das Biotop am Hellbach, Besuch des Imkers, Aktionen im interkulturellen Garten und Besuch von Bauernhöfen.

23. Offenes Atelier

Altersoffen ab 12 Jahren

Angebotsform: Täglich zu den Öffnungszeiten

Programm: Zeichnen, Malen und Gestalten – allein oder gemeinsam. Unser eingerichtetes Atelier steht dir und deiner Kreativität zur freien Verfügung!

24. Regenbogen-Gruppe

Alter von 14 bis 17 Jahren

Angebotsform: 2-wöchentlich am Samstag von 15:00 bis 17:00 Uhr in geraden Kalenderwochen

Programm: Diese Gruppe ist offen und bietet einen freundschaftlichen Raum, um sich mit Hilfe Gleichgesinnter zu orientieren und sich selbst zu finden, innerhalb der gesellschaftlichen Werte und Normen. Hier werden Fragen gestellt wie „Was ist normal?“ oder „Bin ich normal?“ und Erfahrungen dazu ausgetauscht ebenso wie „Was sind meine Rechte als Transgender?“ Außerdem gibt es jede Menge gemeinsam geplante Aktivitäten und Aktionen.

25. Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen

Altersoffen für Mädchen und Frauen ab 12 Jahren

Angebotsform: 2-wöchentlich am Sonntag von 16:00 bis 18:00 Uhr in ungeraden Kalenderwochen

Programm: Programm: Selbstverteidigungstraining in der Gruppe, individuelles Training sowie das Durchspielen erlebter Situationen werden thematisiert und körperlich aufgearbeitet.

26. Seniorenkino

Altersoffen

Angebotsform: Einmal im Quartal am Samstag von 14:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Schöne Filme in geselliger Runde bei Kaffee und Kuchen für Seniorinnen und Senioren im ebenerdigen Saal. Der Saal und die Toiletten sind barrierefrei erreichbar.

27. Seniorentreff

Altersoffen

Angebotsform: Einmal im Monat am Samstag von 14:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Der Homo ludens lebt auf bei Tanz, Bewegung, Spielen, Singen und anderen Ausdrücken von Lebensfreude. Dazu gehört auch geselliges Beisammensein. Alle bestimmen das Programm mit und alle Wünsche werden gehört.

28. Sonnenblumenfest

Altersoffen

Angebotsform: Letzter Samstag im August von 11:00 bis 22:00 Uhr

Programm: Das bei Klein und Groß beliebte Straßenfest mit Flohmarkt mit Hausrödel, Kinderflohmarkt, Tombola mit vielen attraktiven Preisen, abwechslungsreichem Bühnenprogramm, Kinderspielplatz mit Hüpfburg, Rollkistenbahn und vielem mehr und leckerer internationaler Verpflegung.

Von Neubeckum für Neubeckum ist das Motto und neben dem Freizeithaus sind auch die umliegenden Einrichtungen und örtlichen Vereine und Institutionen mit dabei, das Fest für die gesamte Familie und alle Altersgruppen zu günstigen Preisen zu ermöglichen. Ab 18 Uhr übernimmt der Gewerbeverein Neubeckum e. V. die Bühne und die Verkaufsstände und beschenkt die Menschen musikalisch mit einer Profi-Band Außerdem sind an dem langen Samstag die Neubeckumer Ladengeschäfte bis 17 Uhr geöffnet.

29. Sportgruppe

Alter von 10 bis 16 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 17:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Workout und Mannschaftssport in der Sporthalle der Friedrich-von-Bodelschwingh-Schule.

30. Streetdance Kids

Alter ab 4 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 16:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Spaß am Tanzen lernen in der Gruppe ist Programm. Neulinge erarbeiten unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

31. Streetdance Kids Leistungsgruppe

Alter bis 14 Jahre

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 17:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Spaß am Tanzen lernen in der Gruppe ist Programm. Neulinge erarbeiten unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

32. Streetdance Teens

Alter von 9 bis 14 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 18:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Streetdance mit anspruchsvolleren Choreografien und Showtanz in der Gruppe für erfahrene Tänzerinnen und Tänzer.

33. Streetdance Teens Leistungsgruppe

Alter ab 14 Jahre

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 19:00 bis 20:00 Uhr

Programm: Streetdance mit anspruchsvolleren Choreografien und Showtanz in der Gruppe für erfahrene Tänzerinnen und Tänzer.

34. Yoga für Frauen

Altersoffen für Frauen ab 16 Jahren

Angebotsform: Themen-Workshop nach Vereinbarung

Programm: Komm in unseren geschützten Kreis von Schwestern und erlebe dich neu. Das gesetzte Thema wird praktisch erfahrbar durch sanfte Bewegungen und kraftvolle Übungen, Atemführung, Entspannung und Meditation. Bitte eigene Yogamatte, Sitzkissen und Decke mitbringen.

Kontakt

Freizeithaus Neubeckum
Gottfried-Polysius-Straße 6
59269 Beckum

Bushaltestelle: Neubeckum, Markt
Deutsche Bahn Haltestelle RE 1/RB 69: Neubeckum Bahnhof, Beckum

Ansprechpersonen: Uwe Mischke/Sabine Will

02521 29-5220

fzh@beckum.de

www.beckum.de/fzh

Servicezeiten: Montag bis Freitag 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr