



FZH

Donnerstags, 19:30 – 21:00 Uhr

Frauenyoga

für alle ab 16 Jahren

Besinne dich auf deine innere Mitte und meistere so gelassen die Herausforderungen des Alltags.

Komm in unseren geschützten Kreis von Schwestern.

Im Freizeithaus Neubeckum

Gottfried-Polysius-Straße 6 • 59269 Beckum • 02525 951859

Bitte die eigene körperliche Verfassung beachten. Es werden keine ärztlichen Diagnosen erstellt oder ein Arztbesuch ersetzt.

Herausgeber:

STADT BECKUM

DER BÜRGERMEISTER

www.beckum.de

