✓ **Wochenplan _____**

✓ **Tragen Sie gemeinsam das WAS und WANN ein**

✓ **Beachten Sie die Tipps und Ideen**

Baustein	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Allgemein	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen planen der nächsten Woche	Mittagessen
Lernen							
Kreativ							
Medien	Medienzeit	Medienzeit	Medienzeit	Medienzeit	Medienzeit	Medienzeit	Medienzeit
Gemeinschaft							Film - Abend
Bewegung							
Pause	Rückzugszeit: Schlafenszeit:	Rückzugszeit: Schlafenszeit:	Rückzugszeit: Schlafenszeit:	Rückzugszeit: Schlafenszeit:	Rückzugszeit: Schlafenszeit:	Rückzugszeit: Schlafenszeit:	Rückzugszeit: Schlafenszeit: