



Angebote im Freizeithaus Neubeckum

Auflistung und Details



Stand: 16. Juli 2025

Inhaltsverzeichnis

ANGEBOTE FÜR KINDER.....	3
ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE	5
KUNST UND KREATIVE ANGEBOTE	7
SPORT, TANZEN UND BEWEGUNG.....	8
ANGEBOTE FÜR MÄDCHEN UND FRAUEN	10
ALTERSOFFENE ANGEBOTE	11
ANGEBOTE FÜR FAMILIEN	13
ANGEBOTE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN	14
ANGEBOTE VON A BIS Z	15
KONTAKT	19

Angebote für Kinder

1. Ferienspiele

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: In der 1. Woche der Schulferien zu Ostern, Sommer, Herbst und Winter und in der 6. Woche der Schulferien im Sommer. Montag bis Freitag von 10:00 bis 15:00 Uhr

Programm: Eine ganze Woche Spiel und Spaß erwarten 25 Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren. Wettbewerbe, Gruppenerlebnisse, Ausflüge und Kreatives stehen auf dem Programm. Die Betreuung und die Verpflegung gegen einen geringen Beitrag stemmen das FZH-Team.

2. KulturRucksack

Alter von 10 bis 14 Jahren

Angebotsform: Workshops in den Schulferien

Der KulturRucksack ist ein außerschulisches kulturelles Bildungsangebot für 10- bis 14-Jährige.

Mit unseren mehrtägigen Workshops wie Streetdance in der 2. Woche der Osterferien und

Streetart in der 2. Woche der Herbstferien gestalten wir mit euch Kunst und Kultur. Mehr

Informationen finden sich unter www.beckum.de/kulturrucksack.

3. Kunst im Atelier

Alter ab 10 Jahren

Angebotsform: Monatlich am 1. Freitag im Monat von 18:00 bis 21:00 Uhr

Programm: Zeichnen, Malen, Spraysen und Gestalten in Theorie und Praxis – vor Ort in der Werkstatt und auch außerhalb unter künstlerischer Leitung von Gabi Mischke.

4. Mädchengruppe

Alter von 9 bis 13 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 16:30 bis 18:00 Uhr

Programm: Girls Like – Mädchen treffen sich, um Mädchensachen zu machen, und setzen sich mit ihren Themen im geschützten Rahmen auseinander.

5. Näh-Studio

Alter von 8 bis 13 Jahren

Angebotsform: Am Montag in ungeraden Kalenderwochen von 16:30 bis 19:30 Uhr

Programm: Mit der eigenen Nähmaschine tolle Sachen herstellen. Ob Neuling oder Fortgeschritten, freies Schneiden oder ein eigenes Projekt – hier sind alle Menschen willkommen.

6. Streetdance „Dance Nation“

Alter ab 9 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Dienstag von 18:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Diese leistungsgemischte Gruppe erarbeitet unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

7. Streetdance Anfängergruppe „Mini Dance“

Alter ab 4 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 16:30 bis 17:30 Uhr

Programm: Spaß am Tanzen lernen in der Gruppe ist Programm. Neulinge erarbeiten unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

8. Streetdance Anfängergruppe „New Generation“

Alter ab 4 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 16:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Spaß am Tanzen lernen in der Gruppe ist Programm. Neulinge erarbeiten unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

9. Streetdance Anfängergruppe „Next Level“

Alter ab 7 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 16:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Spaß am Tanzen lernen in der Gruppe ist Programm. Neulinge erarbeiten unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

10. Streetdance Fortgeschrittenengruppe „Attention“

Alter ab 7 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 17:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Streetdance mit anspruchsvolleren Choreografien und Showtanz in der Gruppe für erfahrene Tänzerinnen und Tänzer.

Angebote für Jugendliche

1. FZH*CON

Altersoffen

Angebotsform: Sonntag vor den Sommerferien von 13:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Manga und Gaming Convention mit Workshops, Shows, Tauschbörse, Merch und Food Trucks.

2. Inklusions-Tanzgruppe „Dance Angels“

Alter ab 12 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 18:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Streetdance in der inklusiven Tanzgruppe für alle mit oder ohne Handicap ab 12 Jahren.

3. Jungengruppe

Alter von 11 bis 14 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Dienstag von 17:30 bis 19:00 Uhr

Programm: Boys Like – Jungs treffen sich, um Jungssachen zu machen, und setzen sich mit ihren Themen im geschützten Rahmen auseinander.

4. KulturRucksack

Alter von 10 bis 14 Jahren

Angebotsform: Workshops in den Schulferien

Der KulturRucksack ist ein außerschulisches kulturelles Bildungsangebot für 10- bis 14-Jährige. Mit unseren mehrtägigen Workshops wie Streetdance in der 2. Woche der Osterferien und Streetart in der 2. Woche der Herbstferien gestalten wir mit euch Kunst und Kultur. Mehr Informationen finden sich unter www.beckum.de/kulturrucksack.

5. Kunst im Atelier

Alter ab 10 Jahren

Angebotsform: Monatlich jeden 1. Freitag im Monat von 18:00 bis 21:00 Uhr

Zeichnen, Malen, Spraysen und Gestalten in Theorie und Praxis – vor Ort in der Werkstatt und auch außerhalb unter künstlerischer Leitung von Gabi Mischke.

6. Mittagstisch

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Dienstag von 12:00 bis 14:00 Uhr

Programm: Heute mal nicht selbst kochen und auch kein Imbiss auf die Hand, sondern in Gemeinschaft essen. Die Schule ist aus, die Mensa ist zu und wieder ist niemand zuhause. Im Freizeithaus gibt ein leckeres und warmes Tellergericht zu einem unschlagbar günstigen Preis.

7. Näh-Studio

Alter ab 14 Jahren

Angebotsform: Am Montag in geraden Kalenderwochen von 16:30 bis 20:30 Uhr

Programm: Mit der eigenen Nähmaschine tolle Sachen herstellen. Ob Neuling oder Fortgeschritten, freies Schneiden oder ein eigenes Projekt – hier sind alle willkommen.

8. Regenbogen-Gruppe

Alter von 14 bis 17 Jahren

Angebotsform: Treffen nach Vereinbarung @Regenbogengruppe_FZH_

Programm: Diese Gruppe ist offen und bietet einen freundschaftlichen Raum, um sich mit Hilfe Gleichgesinnter zu orientieren und sich selbst zu finden, innerhalb der gesellschaftlichen Werte und Normen. Hier werden Fragen gestellt wie „Was ist normal?“ oder „Bin ich normal?“ und Erfahrungen dazu ausgetauscht ebenso wie „Was sind meine Rechte als Transgender?“ Außerdem gibt es jede Menge gemeinsam geplante Aktivitäten und Aktionen.

9. Streetdance „Dance Nation“

Alter ab 9 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Dienstag von 18:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Diese leistungsgemischte Gruppe erarbeitet unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

Kunst und kreative Angebote

10. Kunst im Atelier

Altersoffen ab 10 Jahren

Angebotsform: Monatlich jeden 1. Freitag im Monat von 18:00 bis 21:00 Uhr

Programm: Zeichnen, Malen, Spraysen und Gestalten in Theorie und Praxis – vor Ort in der Werkstatt und auch außerhalb unter künstlerischer Leitung von Gabi Mischke.

11. Näh-Studio

Alter von 8 bis 13 Jahren

Angebotsform: Am Montag in ungeraden Kalenderwochen von 16:30 bis 19:30 Uhr und

Alter ab 14 Jahren

Angebotsform: Am Montag in geraden Kalenderwochen von 16:30 bis 20:30 Uhr

Programm: Mit der eigenen Nähmaschine tolle Sachen herstellen. Ob Neuling oder Fortgeschritten, freies Schneiden oder ein eigenes Projekt – hier sind alle Menschen willkommen.

12. KulturRucksack

Alter von 10 bis 14 Jahren

Angebotsform: Workshops in den Schulferien

Der KulturRucksack ist ein außerschulisches kulturelles Bildungsangebot für 10- bis 14-Jährige. Mit unseren mehrtägigen Workshops wie Streetdance in der 2. Woche der Osterferien und Streetart in der 2. Woche der Herbstferien gestalten wir mit euch Kunst und Kultur. Mehr Informationen finden sich unter www.beckum.de/kulturrucksack.

Sport, Tanzen und Bewegung

1. Inklusions-Tanzgruppe „Dance Angels“

Alter ab 12 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 18:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Streetdance in der inklusiven Tanzgruppe für alle mit oder ohne Handicap ab 12 Jahren.

2. Kundalini Yoga

Altersoffen für Erwachsene

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 17:30 bis 19:00 Uhr

Programm: Yoga und Meditation bringen in die eigene innere Mitte und zu mehr Gelassenheit bei den Herausforderungen des Alltags. Bitte eigene Yogamatte, Sitzkissen und Decke mitbringen.

3. Streetdance „Dance Nation“

Alter ab 9 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Dienstag von 18:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Diese leistungsgemischte Gruppe erarbeitet unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

4. Streetdance Anfängergruppe „Mini Dance“

Alter ab 4 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 16:30 bis 17:30 Uhr

Programm: Spaß am Tanzen lernen in der Gruppe ist Programm. Neulinge erarbeiten unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

5. Streetdance Anfängergruppe „New Generation“

Alter ab 4 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 16:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Spaß am Tanzen lernen in der Gruppe ist Programm. Neulinge erarbeiten unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

6. Streetdance Anfängergruppe „Next Level“

Alter ab 7 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 16:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Spaß am Tanzen lernen in der Gruppe ist Programm. Neulinge erarbeiten unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

7. Streetdance Fortgeschrittenengruppe „Attention“

Alter ab 7 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 17:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Streetdance mit anspruchsvolleren Choreografien und Showtanz in der Gruppe für erfahrene Tänzerinnen und Tänzer.

8. Yoga für Frauen

Altersoffen für Frauen ab 16 Jahren

Angebotsform: Themen-Workshop nach Vereinbarung

Programm: Praktisch erfahrbarer Workshop zu frauenspezifischen Themen mit Elementen aus der Yogaphilosophie. Sanfte Bewegungen und kraftvolle Übungen, Atemführung, Entspannung und Meditation führen dabei zurück in die eigene Mitte.

Angebote für Mädchen und Frauen

1. Mädchengruppe

Alter von 9 bis 13 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 16:30 bis 18:00 Uhr

Programm: Girls Like – Mädchen treffen Mädchen, um Mädchensachen zu machen, und setzen sich mit ihren Themen im geschützten Rahmen auseinander.

2. Yoga für Frauen

Altersoffen für Frauen ab 16 Jahren

Angebotsform: Themen-Workshop nach Vereinbarung

Programm: Praktisch erfahrbarer Workshop zu frauenspezifischen Themen mit Elementen aus der Yogaphilosophie. Sanfte Bewegungen und kraftvolle Übungen, Atemführung, Entspannung und Meditation führen dabei zurück in die eigene Mitte.

Altersoffene Angebote

1. FZH*CON

Altersoffen

Angebotsform: Sonntag vor den Sommerferien von 13:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Manga und Gaming Convention mit Workshops, Shows, Tauschbörse, Merch und Food Trucks.

2. Kundalini Yoga

Altersoffen für Erwachsene

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 17:30 bis 19:00 Uhr

Programm: Yoga und Meditation bringen in die eigene innere Mitte und zu mehr Gelassenheit bei den Herausforderungen des Alltags. Bitte eigene Yogamatte, Sitzkissen und Decke mitbringen.

3. Marktcafé

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr im Rathaus-Saal

Programm: Ganz im Zeichen von Nachbarschaft, Nachhaltigkeit und Verbundenheit stehen zur Marktzeit die Räume und der Garten des Freizeithauses für Menschen jeden Alters zur Verfügung. Kaffee, Kakao oder Tee und leckere Waffeln gibt es ebenso wie frische Brötchen und Eier. Eine Kooperation mit dem Förderverein Freizeithaus Neubeckum.

4. Mittagstisch

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Dienstag von 12:00 bis 14:00 Uhr

Programm: Heute mal nicht selbst kochen und auch kein Imbiss auf die Hand, sondern in Gemeinschaft essen. Die Schule ist aus, die Mensa ist zu und wieder ist niemand zuhause. Im Freizeithaus gibt ein leckeres und warmes Tellergericht zu einem unschlagbar günstigen Preis.

5. Näh-Studio

Alter von 8 bis 13 Jahren

Angebotsform: Am Montag in ungeraden Kalenderwochen von 16:30 bis 19:30 Uhr und

Alter ab 14 Jahren

Angebotsform: Am Montag in geraden Kalenderwochen von 16:30 bis 20:30 Uhr

Programm: Mit der eigenen Nähmaschine tolle Sachen herstellen. Ob Neuling oder Fortgeschritten, freies Schneiden oder ein eigenes Projekt – hier sind alle Menschen willkommen.

6. Sonnenblumenfest

Altersoffen

Angebotsform: 2. Samstag im September im August von 11:00 bis 22:00 Uhr

Programm: Das bei Klein und Groß beliebte Straßenfest mit Flohmarkt mit Hausrödel, Kinderflohmarkt, Tombola mit vielen attraktiven Preisen, abwechslungsreichem Bühnenprogramm, Kinderspielplatz mit Hüpfburg, Rollkistenbahn und vielem mehr und leckerer internationaler Verpflegung. Ab 19 Uhr startet das Abendprogramm mit Partyband zum Feiern und Tanzen. Von Neubeckum für Neubeckum ist das Motto und neben dem Freizeithaus sind auch die umliegenden Einrichtungen und örtlichen Vereine und Institutionen mit dabei, das Fest für die gesamte Familie und alle Altersgruppen zu günstigen Preisen zu ermöglichen.

7. Tulpenfest

Altersoffen

Angebotsform: Sonntag im Frühjahr von 13:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Das Straßenfest im Frühjahr für Familien zu familienfreundlichen Preisen mit Kinderspielplatz, Hüpfburg, Rollkistenbahn und vielem mehr und leckerer Verpflegung. Eine Kooperation mit dem Förderverein Freizeithaus Neubeckum.

Angebote für Familien

1. FZH*CON

Altersoffen

Angebotsform: Sonntag vor den Sommerferien von 13:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Manga und Gaming Convention mit Workshops, Shows, Tauschbörse, Merch und Food Trucks.

2. Marktcafé

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr im Rathaus-Saal

Programm: Ganz im Zeichen von Nachbarschaft, Nachhaltigkeit und Verbundenheit stehen zur Marktzeit die Räume und der Garten des Freizeithauses für Menschen jeden Alters zur Verfügung. Kaffee, Kakao oder Tee und leckere Waffeln gibt es ebenso wie frische Brötchen und Eier. Eine Kooperation mit dem Förderverein Freizeithaus Neubeckum.

3. Mittagstisch

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Dienstag von 12:00 bis 14:00 Uhr

Programm: Heute mal nicht selbst kochen und auch kein Imbiss auf die Hand, sondern in Gemeinschaft essen. Die Schule ist aus, die Mensa ist zu und wieder ist niemand zuhause. Im Freizeithaus gibt ein leckeres und warmes Tellergericht zu einem unschlagbar günstigen Preis.

4. Sonnenblumenfest

Altersoffen

Angebotsform: 2. Samstag im September im August von 11:00 bis 22:00 Uhr

Programm: Das bei Klein und Groß beliebte Straßenfest mit Flohmarkt mit Hausrödel, Kinderflohmarkt, Tombola mit vielen attraktiven Preisen, abwechslungsreichem Bühnenprogramm, Kinderspielplatz mit Hüpfburg, Rollkistenbahn und vielem mehr und leckerer internationaler Verpflegung. Ab 19 Uhr startet das Abendprogramm mit Partyband zum Feiern und Tanzen. Von Neubeckum für Neubeckum ist das Motto und neben dem Freizeithaus sind auch die umliegenden Einrichtungen und örtlichen Vereine und Institutionen mit dabei, das Fest für die gesamte Familie und alle Altersgruppen zu günstigen Preisen zu ermöglichen.

5. Tulpenfest

Altersoffen

Angebotsform: Sonntag im Frühjahr von 13:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Das Straßenfest im Frühjahr für Familien zu familienfreundlichen Preisen mit Kinderspielplatz, Hüpfburg, Rollkistenbahn und vielem mehr und leckerer Verpflegung. Eine Kooperation mit dem Förderverein Freizeithaus Neubeckum.

Angebote für Seniorinnen und Senioren

1. Marktcafé

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr im Rathaus-Saal

Programm: Ganz im Zeichen von Nachbarschaft, Nachhaltigkeit und Verbundenheit stehen zur Marktzeit die Räume und der Garten des Freizeithauses für Menschen jeden Alters zur Verfügung. Kaffee, Kakao oder Tee und leckere Waffeln gibt es ebenso wie frische Brötchen und Eier. Eine Kooperation mit dem Förderverein Freizeithaus Neubeckum.

2. Mittagstisch

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Dienstag von 12:00 bis 14:00 Uhr

Programm: Heute mal nicht selbst kochen und auch kein Imbiss auf die Hand, sondern in Gemeinschaft essen. Die Schule ist aus, die Mensa ist zu und wieder ist niemand zuhause. Im Freizeithaus gibt ein leckeres und warmes Tellergericht zu einem unschlagbar günstigen Preis.

3. Seniorentanz

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 17:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Gesellschaftanz und eigene Choreografien werden unter fachkundiger Anleitung mit viel Freude an der Bewegung eingeübt. Jede und jeder bewegt sich dabei nach den eigenen Möglichkeiten. Der Tanzraum im Untergeschoss ist über eine Treppe erreichbar.

4. Seniorentreff

Altersoffen

Angebotsform: Meist am 1. Samstag im Monat von 14:00 bis 17:00 Uhr außer Sommermonate

Programm: Geselliges Beisammensein bei Kaffee, Tee, Kuchen und Torte satt. Mit wechselnden Themennachmittagen.

Angebote von A bis Z

1. Ferienspiele

Alter von 6 bis 13 Jahren

Angebotsform: In der 1. Woche der Schulferien zu Ostern, Sommer, Herbst und Winter und in der 6. Woche der Schulferien im Sommer. Montag bis Freitag von 10:00 bis 15:00 Uhr

Programm: Eine ganze Woche Spiel und Spaß erwarten 25 Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren. Wettbewerbe, Gruppenerlebnisse, Ausflüge und Kreatives stehen auf dem Programm. Die Betreuung und die Verpflegung gegen einen geringen Beitrag stemmen das FZH-Team.

2. FZH*CON

Altersoffen

Angebotsform: Sonntag vor den Sommerferien von 13:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Manga und Gaming Convention mit Workshops, Shows, Tauschbörse, Merch und Food Trucks.

3. Inklusions-Tanzgruppe „Dance Angels“

Alter ab 12 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 18:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Streetdance in der inklusiven Tanzgruppe für alle mit oder ohne Handicap ab 12 Jahren.

4. Jungengruppe

Alter von 11 bis 14 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Dienstag von 17:30 bis 19:00 Uhr

Programm: Boys Like – Jungs treffen sich, um Jungssachen zu machen, und setzen sich mit ihren Themen im geschützten Rahmen auseinander.

5. KulturRucksack

Alter von 10 bis 14 Jahren

Angebotsform: Workshops in den Schulferien

Der KulturRucksack ist ein außerschulisches kulturelles Bildungsangebot für 10- bis 14-Jährige. Mit unseren mehrtägigen Workshops wie Streetdance in der 2. Woche der Osterferien und Streetart in der 2. Woche der Herbstferien gestalten wir mit euch Kunst und Kultur. Mehr Informationen finden sich unter www.beckum.de/kulturrucksack.

6. Kundalini Yoga

Altersoffen für Erwachsene

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 17:30 bis 19:00 Uhr

Programm: Yoga und Meditation bringen in die eigene innere Mitte und zu mehr Gelassenheit bei den Herausforderungen des Alltags. Bitte eigene Yogamatte, Sitzkissen und Decke mitbringen.

7. Kunst im Atelier

Alter ab 10 Jahren

Angebotsform: Monatlich jeden 1. Freitag im Monat von 18:00 bis 21:00 Uhr

Programm: Zeichnen, Malen, Spraysen und Gestalten in Theorie und Praxis – vor Ort in der Werkstatt und auch außerhalb unter künstlerischer Leitung von Gabi Mischke.

8. Mädchengruppe

Alter von 9 bis 13 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 16:30 bis 18:00 Uhr

Programm: Girls Like – Mädchen treffen sich, um Mädchensachen zu machen, und setzen sich mit ihren Themen im geschützten Rahmen auseinander.

9. Marktcafé

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr im Rathaus-Saal

Programm: Ganz im Zeichen von Nachbarschaft, Nachhaltigkeit und Verbundenheit stehen zur Marktzeit die Räume und der Garten des Freizeithauses für Menschen jeden Alters zur Verfügung. Kaffee, Kakao oder Tee und leckere Waffeln gibt es ebenso wie frische Brötchen und Eier. Eine Kooperation mit dem Förderverein Freizeithaus Neubeckum.

10. Mittagstisch

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Dienstag von 12:00 bis 14:00 Uhr

Programm: Heute mal nicht selbst kochen und auch kein Imbiss auf die Hand, sondern in Gemeinschaft essen. Die Schule ist aus, die Mensa ist zu und wieder ist niemand zuhause. Im Freizeithaus gibt ein leckeres und warmes Tellergericht zu einem unschlagbar günstigen Preis.

11. Näh-Studio

Alter von 8 bis 13 Jahren

Angebotsform: Am Montag in ungeraden Kalenderwochen von 16:30 bis 19:30 Uhr und

Alter ab 14 Jahren

Angebotsform: Am Montag in geraden Kalenderwochen von 16:30 bis 20:30 Uhr

Programm: Mit der eigenen Nähmaschine tolle Sachen herstellen. Ob Neuling oder Fortgeschritten, freies Schneiden oder ein eigenes Projekt – hier sind alle Menschen willkommen.

12. Regenbogen-Gruppe

Alter von 14 bis 17 Jahren

Angebotsform: Treffen nach Vereinbarung @Regenbogengruppe_FZH_

Programm: Diese Gruppe ist offen und bietet einen freundschaftlichen Raum, um sich mit Hilfe Gleichgesinnter zu orientieren und sich selbst zu finden, innerhalb der gesellschaftlichen Werte und Normen. Hier werden Fragen gestellt wie „Was ist normal?“ oder „Bin ich normal?“ und Erfahrungen dazu ausgetauscht ebenso wie „Was sind meine Rechte als Transgender?“ Außerdem gibt es jede Menge gemeinsam geplante Aktivitäten und Aktionen.

13. Seniorentanz

Altersoffen

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 17:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Gesellschaftanz und eigene Choreografien werden unter fachkundiger Anleitung mit viel Freude an der Bewegung eingeübt. Jede und jeder bewegt sich dabei nach den eigenen Möglichkeiten. Der Tanzraum im Obergeschoss ist über eine Treppe erreichbar.

14. Seniorentreff

Altersoffen

Angebotsform: Meist am 1. Samstag im Monat von 14:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Geselliges Beisammensein bei Kaffee, Tee, Kuchen und Torte satt. Mit wechselnden Themennachmittagen.

15. Sonnenblumenfest

Altersoffen

Angebotsform: 2. Samstag im September im August von 11:00 bis 22:00 Uhr

Programm: Das bei Klein und Groß beliebte Straßenfest mit Flohmarkt mit Hausrödel, Kinderflohmarkt, Tombola mit vielen attraktiven Preisen, abwechslungsreichem Bühnenprogramm, Kinderspielplatz mit Hüpfburg, Rollkistenbahn und vielem mehr und leckerer internationaler Verpflegung. Ab 19 Uhr startet das Abendprogramm mit Partyband zum Feiern und Tanzen. Von Neubeckum für Neubeckum ist das Motto und neben dem Freizeithaus sind auch die umliegenden Einrichtungen und örtlichen Vereine und Institutionen mit dabei, das Fest für die gesamte Familie und alle Altersgruppen zu günstigen Preisen zu ermöglichen.

16. Streetdance „Dance Nation“

Alter ab 9 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Dienstag von 18:00 bis 19:00 Uhr

Programm: Diese leistungsgemischte Gruppe erarbeitet unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

17. Streetdance Anfängergruppe „Mini Dance“

Alter ab 4 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Freitag von 16:30 bis 17:30 Uhr

Programm: Spaß am Tanzen lernen in der Gruppe ist Programm. Neulinge erarbeiten unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

18. Streetdance Anfängergruppe „New Generation“

Alter ab 4 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 16:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Spaß am Tanzen lernen in der Gruppe ist Programm. Neulinge erarbeiten unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

19. Streetdance Anfängergruppe „Next Level“

Alter ab 7 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Mittwoch von 16:00 bis 17:00 Uhr

Programm: Spaß am Tanzen lernen in der Gruppe ist Programm. Neulinge erarbeiten unter fachkundiger Anleitung neue Schritte und Choreografien.

20. Streetdance Fortgeschrittenengruppe „Attention“

Alter ab 7 Jahren

Angebotsform: Wöchentlich am Donnerstag von 17:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Streetdance mit anspruchsvolleren Choreografien und Showtanz in der Gruppe für erfahrene Tänzerinnen und Tänzer.

21. Tulpenfest

Altersoffen

Angebotsform: Sonntag im Frühjahr von 13:00 bis 18:00 Uhr

Programm: Das Straßenfest im Frühjahr für Familien zu familienfreundlichen Preisen mit Kinderspielplatz, Hüpfburg, Rollkistenbahn und vielem mehr und leckerer Verpflegung. Eine Kooperation mit dem Förderverein Freizeithaus Neubeckum.

22. Yoga für Frauen

Altersoffen für Frauen ab 16 Jahren

Angebotsform: Themen-Workshop nach Vereinbarung

Programm: Praktisch erfahrbarer Workshop zu frauenspezifischen Themen mit Elementen aus der Yogaphilosophie. Sanfte Bewegungen und kraftvolle Übungen, Atemführung, Entspannung und Meditation führen dabei zurück in die eigene Mitte.

Kontakt

Freizeithaus Neubeckum
Gottfried-Polysius-Straße 5
59269 Beckum

Bushaltestelle: Neubeckum, Markt
Deutsche Bahn Haltestelle RE 1/RB 69: Neubeckum Bahnhof, Beckum
Ansprechpersonen: Uwe Mischke/Sabine Will

02521 29-5220

fzh@beckum.de

www.beckum.de/fzh

www.beckum.de/stznb

Servicezeiten: Montag bis Freitag 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr