



2. Halbjahr 2026

Mittendrin – auch im Alter

Selbstbestimmt und aktiv leben.



Hier finden Sie weitere aktuelle Termine

Arbeits-
gemein-
schaft

B
Beckumer

A
Alten

P
Politik

Guten Tag!

Dieser Kalender richtet sich an alle Menschen ab 60 Jahren in Beckum und den Ortsteilen. Er bietet einen Überblick über vielfältige Angebote aus den Bereichen Begegnung, Bewegung, Kultur, Bildung, Beratung und Freizeit. Ob Sie neue Menschen kennenlernen, aktiv bleiben oder einfach etwas Neues entdecken möchten – hier finden Sie zahlreiche Anregungen.

Herausgegeben wird der Veranstaltungskalender von der Arbeitsgemeinschaft Beckumer Altenpolitik (AG BAP). In diesem Netzwerk arbeiten seit mehr als 20 Jahren die Stadt Beckum, Träger der gesundheitlichen und pflegerischen Versorgung sowie Einrichtungen und Organisationen rund um die Freizeitgestaltung eng zusammen. Gemeinsam setzen sie sich dafür ein, gute Rahmenbedingungen für das Leben älterer Menschen in Beckum zu schaffen, Angebote zu vernetzen und die gesellschaftliche Teilhabe zu fördern.

Die AG BAP begleitet die Seniorinnen- und Seniorenplanung der Stadt Beckum, entwickelt gemeinsam mit ihren Netzwerkpartnern neue Maßnahmen und Projekte und unterstützt durch den regelmäßigen Austausch die Zusammenarbeit der Akteurinnen und Akteure vor Ort. Ein Ergebnis dieser erfolgreichen Kooperation ist dieser Ü60-Veranstaltungskalender.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und viele schöne Begegnungen bei den Veranstaltungen!

Wenn Sie auch in diesem Kalender vorkommen möchten, Wünsche oder Anregungen haben wenden Sie sich bitte an:
Stadt Beckum, Christina Kramer, Telefon: 02521/295014

Pflege- und Wohnberatung

Die Pflege- und Wohnberatung richtet sich an Menschen jeden Alters, die hilfe- und/oder pflegebedürftig sind sowie deren Angehörige und Bezugspersonen. Neben der Pflege- und Wohnberatungsstelle im Kreishaus Warendorf stehen Ihnen die beiden Nebenstellen in Ahlen und Beckum zur Verfügung. Informations- und Beratungsgespräche sind telefonisch und persönlich – auch in der häuslichen Umgebung – möglich. Die Pflegeberaterinnen sind Ansprechpartner für alle Fragen rund um das Thema Pflege und Wohnen. Mögliche Inhalte eines Beratungsgesprächs können sein:

Leistungen der Pflegeversicherung

- Hilfen bei der Alltagsbewältigung, z. B. Ambulante Pflegedienste, Mahlzeitendienste oder Hausnotruf.
- Entlastung und Unterstützung bei häuslicher Pflege, z. B. Tagespflege, Kurzzeitpflege oder Pflegekurse
- Pflege in stationären Einrichtungen
- Pflege-Hilfsmittel und Wohnraumanpassung

Allgemeine Öffnungszeiten

MO bis DO von 08:00 – 16:00 Uhr

FR von 08:00 – 14:00 Uhr

Für ein persönliches Beratungsgespräch bitten wir um eine telefonische Terminabsprache.

Ihre Ansprechpartner/innen

Für Beckum (Stadtgebiet) und Oelde:

Nadine Schöppner

Telefon: 02581/535027

Fax: 02581/5395027

E-Mail: nadine.schoeppner@kreis-warendorf.de

Dienststelle Beckum, Dalmerweg 77

Für Vellern, Neubeckum, Roland und Wadersloh:

Anja Becklönne

Telefon: 02581/535025

Fax: 02581/5395025

E-Mail: anja.beckloenne@kreis-warendorf.de

Dienststelle Beckum, Dalmerweg 77



Veranstaltungen Juli 2026

Titel und Beschreibung Ansprechpartner	Datum / Uhrzeit / Ort	Anmeldung
Hospizliche Begleitung und palliative Versorgung im Kreis Warendorf	Mittwoch, 01.07.2026 18:00 Uhr	Tanja Stammkötter, Palliativmedizinisches Forum Warendorf, Milena Poprawa, Koordinatorin der Hospizbewegung
	Pfarrheim St. Stephanus, Clemens-August-Straße 23, Beckum	

Malen für die Seele malen und erinnern mit und ohne Pinsel – ein Kunstprojekt für Menschen mit und ohne Demenz und ihre Angehörigen	02.07.2026 15:00 – 17:00 Uhr Landschaften mit Tieren	Wir bitten um Anmeldung für jeden Termin, Tel. 02521/82553-0 jhh@johanneswerk.de Helena Hellmann, Begleitender Dienst
	14.07.2026 15:00 – 17:00 Uhr Vier-Jahreszeiten-Park	
	Julie-Hausmann-Haus	

Aktiv ab 60+ mit Gerlinde Schillak Im Mittelpunkt steht die Förderung von Gedächtnis, Konzentration und Beweglichkeit. Mit kleinen Übungen zur Motorik und Geschicklichkeit werden Körper und Geist gleichermaßen aktiviert. Ergänzend bringen Sprach- und Erinnerungsimpulse – gelegentlich auch mit plattdeutschen Begriffen – die Teilnehmenden zum Nachdenken und Schmunzeln. So entsteht eine lebendige Atmosphäre, die zum Mitmachen einlädt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich!	07.07.2026 14.07.2026 28.7.2026	Kosten pro Termin 2,50 €
	Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., Wilhelmstr. 41, Beckum	

Veranstaltungen Juli 2026

Titel und Beschreibung Ansprechpartner	Datum / Uhrzeit / Ort	Anmeldung
Wandern mit den Silbervögeln Die Strecke ist 3-5 Kilometer lang und danach kehrt man zu Kaffee und Kuchen ein. Gäste sind herzlich willkommen. Die Strecken sind barrierearm ausgewählt.	22.07.2026 13:30 Uhr 19.08.2026 13:30 Uhr 16.09.2026 13:30 Uhr 14.10.2026 13:30 Uhr 11.11.2026 13:30 Uhr	Ohne Anmeldung. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet. Rückfragen an Herr Stolp: 0176/80309430
	Treffpunkt ist der Parkplatz am Beckumer Zollamt	

Musik-Café	26.07.2026 15:00 – 17:00 Uhr	Kostenbeitrag: 7,00 €, Anmeldung nicht erforderlich. Fr. Gneida 02521/82553-125, Verwaltung -140
	Julie-Hausmann-Haus	

Urlaub im VdK Erholungshotel „Zum Hallenberg“ Mehrertagesfahrt nach Bad Fredeburg mit Aufenthalt im VdK-Erholungshotel.	19.07.2026, 10:00 Uhr	VdK Ortsverband Beckum Anmeldung über den Ortsverband. Kosten laut Reiseausschreibung.
	VdK Erholungshotel „Zum Hallenberg“, Bad Fredeburg	

VdK Schlemmertreff – Zum Burggrafen. Geselliges Beisammensein in einem Restaurant. Anmeldung erforderlich. Donnerstags bei „Kaffee & Klatsch“ oder telefonisch.	09.07.2026, 16:00 Uhr	Kosten nach Verzehr. Hildegund Lange, Tel. 0175/4206868
	Restaurant „Zum Burggrafen“, Oelde	

VdK Kaffee & Klatsch Monatlicher Treff mit Kaffee und Kuchen im DRK-Heim. Anmeldung bis spätestens zwei Tage vorher. Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen.	02.07., 06.08., 03.09., 01.10., 05.11.2026, jeweils 15:00 Uhr	Rainer van Empel, Tel. 02521/28339 (Abholdienst möglich)
	DRK-Heim Beckum	

Veranstaltungen Juli/August 2026

Titel und Beschreibung Ansprechpartner	Datum / Uhrzeit / Ort	Anmeldung
Musik-Café	26.07.2026 15:00 – 17:00 Uhr	Kostenbeitrag: 7,00 € eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Fr. Gneida 02521/82553-125, Verwaltung -140
	Julie-Hausmann-Haus	
VdK Schlemmertreff – Lindenhof Gemeinsames Essen und gemütliches Beisammensein.	13.08.2026, 16:00 Uhr	Anmeldung erforderlich. Kosten nach Verzehr. Hildegund Lange, Tel. 0175/4206868
	Lindenhof, Ennigerloh	
VdK Tagesfahrt – Überraschungsfahrt Ganztägiger Ausflug mit unbekanntem Ziel.	27.08.2026	Anmeldung über den Ortsverband. Kosten laut Ausschreibung. Hildegund Lange/ Reinhard Stolp

Veranstaltungen September 2026

Titel und Beschreibung Ansprechpartner	Datum / Uhrzeit / Ort	Anmeldung
Aktiv ab 60+ mit Gerlinde Schillak Im Mittelpunkt steht die Förderung von Gedächtnis, Konzentration und Beweglichkeit. Mit kleinen Übungen zur Motorik und Geschicklichkeit werden Körper und Geist gleichermaßen aktiviert. Ergänzend bringen Sprach- und Erinnerungsimpulse – gelegentlich auch mit plattdeutschen Begriffen – die Teilnehmenden zum Nachdenken und Schmunzeln. So entsteht eine lebendige und zugleich angenehme Atmosphäre, die zum Mitmachen einlädt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich!	08.09.2026 15:00 – 18:00 Uhr	Kosten pro Termin 2,50 €
	22.09.2026 15:00 – 18:00 Uhr	
	Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., Wilhelmstr. 41, Beckum	
Knobeln im Mehrgenerationenhaus	08.09.2026, 18:00 Uhr	Anmeldung erforderlich
	Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., Wilhelmstr. 41, Beckum	
VdK Schlemmertreff – Heiringhoff Geselliges Treffen in gemütlicher Runde.	10.09.2026, 16:00 Uhr	Anmeldung erforderlich. Kosten nach Verzehr. Hildegund Lange, Tel. 0175/4206868
	Heiringhoff, Keitlinghausen	

Veranstaltungen September 2026

Titel und Beschreibung Ansprechpartner	Datum / Uhrzeit / Ort	Anmeldung
Malen für die Seele malen und erinnern mit und ohne Pinsel – ein Kunstprojekt für Menschen mit und ohne Demenz und ihre Angehörigen.	11.09.2026, 15:00 – 17:00 Uhr, Menschenbilder/Familienbilder 18.09.2026, 10:30 Uhr Ausstellungseröffnung 21.-27.09.2026 Kunstaussstellung in der Woche der Demenz	Wir bitten um Anmeldung für jeden Termin, Tel. 02521/82553-0 jhh@johanneswerk.de Helena Hellmann, Begleitender Dienst
	Julie-Hausmann-Haus	
Sommerfest	20.09.2026 ab 14:00 Uhr	Keine Anmeldung erforderlich
	Julie-Hausmann-Haus	
Musik-Café	20.09.2026 15:00 – 17:00 Uhr	Kostenbeitrag: 7,00 € eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Fr. Gneida 02521/82553-125, Verwaltung -140
	Julie-Hausmann-Haus	
Weihnachtsbasar	28.09.2026 15:00 – 18:00 Uhr	Anmeldungen bei den Terminen am Donnerstag oder bei Rainer van Empel: 02521/28339
	Julie-Hausmann-Haus	
VdK Mehrtagesfahrt – Radeln und Wellness Reise mit vier Übernachtungen.	September 2026	Anmeldung über den Ortsverband. Kosten laut Reiseausschreibung. Hildegund Lange, Tel. 0175/4206868

Veranstaltungen September 2026

Titel und Beschreibung Ansprechpartner	Datum / Uhrzeit / Ort	Anmeldung
Tagesfahrt – Düsseldorf mit Rheinfahrt Tagesausflug nach Düsseldorf inklusive Schifffahrt auf dem Rhein.	17.09.2026	Anmeldung über den Ortsverband. Kosten laut Ausschreibung. Hildegund Lange/ Reinhard Stolp
80 Jahre VdK Ortsverband Beckum – Jubiläumsfeier Feier zum 80-jährigen Bestehen des Ortsverbandes.	26.09.2026, ab 09:00 Uhr	Anmeldung erforderlich. Kostenbeitrag 15,00 € pro Person. Ortsverband Beckum
	Restaurant „Zum Burggrafen“, Oelde-Stromberg	

Veranstaltungen Oktober 2026

Titel und Beschreibung Ansprechpartner	Datum / Uhrzeit / Ort	Anmeldung
„Herbstfest für Alt und Jung“ des AK Asyl und Mehrgenerationenhau- ses Mütterzentrum Beckum e.V. im Rahmen der Interkulturellen Woche mit kostenlosem Kaffee, Kuchen und Austausch und Unterhaltung für die Kleinen im Café mit großem Garten und Spielplatz.	Freitag, 02.10.2026, 14:00 – 17:30 Uhr	Anmeldung ist nicht erforderlich.
	Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., Wilhelmstr. 41, Beckum	

Aktiv ab 60+ mit Gerlinde Schillak Im Mittelpunkt steht die Förderung von Gedächtnis, Konzentration und Beweglichkeit. Mit kleinen Übungen zur Motorik und Geschicklichkeit werden Körper und Geist gleichermaßen aktiviert. Ergänzend bringen Sprach- und Erinnerungsimpulse – gelegentlich auch mit plattdeutschen Begriffen – die Teilnehmenden zum Nachdenken und Schmunzeln. So entsteht eine lebendige und zugleich angenehme Atmosphäre, die zum Mitmachen einlädt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich!	06.10.2026 13.10.2026	Kosten pro Termin 2,50 €
	Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., Wilhelmstr. 41, Beckum	

VdK Schlemmertreff – Pott's Brau- haus Gemeinsamer Restaurantbesuch.	08.10.2026, 16:00 Uhr	Anmeldung er- forderlich. Kosten nach Verzehr. Hildegund Lange, Tel. 0175/4206868
	Pott's Brauhaus, Oelde	

Veranstaltungen Oktober 2026

Titel und Beschreibung Ansprechpartner	Datum / Uhrzeit / Ort	Anmeldung
(GEhen, Spielen und Tanzen Als Lebenslange Tätigkeiten) Regelmäßige Bewegung und ein aktiver Lebensstil haben vielfältige positive Effekte auf die Gesundheit und können unter anderem dazu beitragen, einer Demenzerkrankung vorzubeugen. Wissenschaftliche Studien legen nahe, dass Aktivitäten, die körperliche, geistige und seeli- sche Anreize miteinander verbinden, besonders wirksam sind.	Die GESTALT-Kurse im E-Werk beginnen am 7. Oktober um 15:00 und 16:30 Uhr mit Bettina Essmeier. In Roland startet der Kurs am Donnerstag, 8. Ok- tober um 10:00 Uhr mit Marion Matuszek. Dort werden noch Teilnehmen- de gesucht.	Anmeldung mög- lichst als Mail an: info@belebt.de.

Wenn ein nahestehender Mensch schwer erkrankt oder stirbt, fühlen sich viele Angehörige hilflos. Unsi- cherheiten, Sprachlosigkeit und die Angst, etwas falsch zu machen, sind häufige Begleiter. Die „Letzte Hil- fe“-Kurse des St. Elisabeth-Hospitals Beckum und der St. Barbara-Klinik Hamm-Heessen möchten hier unter- stützen und ermutigen.	Im Oktober oder Novem- ber 2026, bitte wenden Sie sich für das genaue Datum an das St. Elisa- beth-Hospital Telefon: 02521/841-0	Die Teilnahmege- bühr beträgt 20,00 €, für Kids & Teens 10,00 €. Eine Anmeldung ist erforderlich per E-Mail an nicole. burda@kranken- haus-beckum.de. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
--	---	---

VdK Tagesfahrt – Überraschungs- fahrt Herbstausflug mit unbekanntem Ziel.	29.10.2026	Anmeldung über den Ortsverband. Kosten laut Aus- schreibung. Hildegund Lange/ Reinhard Stolp

Veranstaltungen November 2026

Titel und Beschreibung Ansprechpartner	Datum / Uhrzeit / Ort	Anmeldung
Aktiv ab 60+ mit Gerlinde Schillak Im Mittelpunkt steht die Förderung von Gedächtnis, Konzentration und Beweglichkeit. Mit kleinen Übungen zur Motorik und Geschicklichkeit werden Körper und Geist gleichermaßen aktiviert. Ergänzend bringen Sprach- und Erinnerungsimpulse – gelegentlich auch mit plattdeutschen Begriffen – die Teilnehmenden zum Nachdenken und Schmunzeln. So entsteht eine lebendige Atmosphäre, die zum Mitmachen einlädt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich!	03.11.2026 24.11.2026	Kosten pro Termin 2,50 €
	Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., Wilhelmstr. 41, Beckum	

VdK Schlemmertreff – Nienaber Geselliges Beisammensein.	12.11.2026, 16:00 Uhr	Anmeldung erforderlich. Kosten nach Verzehr. Hildegund Lange, Tel. 0175/4206868
	Nienaber, Sünninghausen	

VdK Tagesfahrt – Nikolausfahrt Saisonabschluss mit einer Nikolausfahrt.	26.11.2026	Anmeldung über den Ortsverband. Kosten laut Ausschreibung. Hildegund Lange/ Reinhard Stolp
---	------------	---

Veranstaltungen November 2026

Titel und Beschreibung Ansprechpartner	Datum / Uhrzeit / Ort	Anmeldung
Alpaka-Café	05.11.2026 15:00 – 17:00 Uhr	Anmeldung wünschenswert 02521/82553-0 Stefanie Gneida, Hauswirtschaftsleitung oder Helena Hellmann, Begleitender Dienst
	Julie-Hausmann-Haus	

Alle Jahre wieder... verkauft die Hospizgruppe Beckum mit viel Herz Selbstgemachtes & Selbstgebackenes und freuen uns über viel Besuch auf dem Beckumer Weihnachtsmarkt.	Freitag, 27. und Samstag, 28.11.2026	
	Markplatz Beckum	

„Wenn ich sterben will... (Tod durch) Freiwilligen Verzicht auf Essen und Trinken“. Sich diesem Thema „würdevoll“ zu nähern heißt, sich auf die unterschiedlichsten Perspektiven einzulassen, ohne zu schnellen und eindeutigen Bewertungen kommen zu wollen und zu müssen. Die Würde des Menschen zu achten nimmt uns gerade als Hospizbewegung auch in die Pflicht, uns mit den konkreten (Todes-)Wünschen konkreter Menschen auseinanderzusetzen, um niemanden in den wahrscheinlich schwersten Stunden des Lebens, dem Sterben, alleine und unverstanden zurückzulassen. Till Quadflieg, Koordinator der Hospizbewegung.	Mittwoch, 04.11.2026 19:00 Uhr	aktuelle/weitere Informationen: www.hospizbewegung-waf.com/hospizgruppen/beckum
	Pfarrheim St. Stephanus, Clemens-August-Straße 23, Beckum	

Veranstaltungen November 2026

Titel und Beschreibung Ansprechpartner	Datum / Uhrzeit / Ort	Anmeldung
Next Level Rente – Fachtag rund um das Thema Rente Sie gehen in Rente, machen Sie das beste draus! Der Tag beschäftigt sich mit der Frage, wie das Know-how dieser Generation genutzt und der Übergang in den Ruhestand gut gestaltet werden kann. Am Vormittag erwarten die Teilnehmenden Fachvorträge (u. a. von Dr. Christiane Rohleder), am Nachmittag besteht Gelegenheit zum Austausch in Beckumer Ortsgruppen und sich ehrenamtlich einzubringen.	Dienstag, 17.11.2026 09:00 – 16:00 Uhr	Anmeldung über die Homepage der Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst möglich. Die Seminarnummer lautet: 26-147Q25 Ansprechperson: Susanne Wittkamp, Tel. 02581/9458-241, wittkamp-su@bistum-muenster.de
	Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst	

Veranstaltungen Dezember 2026

Titel und Beschreibung Ansprechpartner	Datum / Uhrzeit / Ort	Anmeldung
VdK Jahresabschlussfeier Gemeinsamer Jahresausklang im DRK-Heim.	03.12.2026, 14:00 Uhr	Anmeldung über den Ortsverband. Kosten werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.
	DRK-Heim Beckum	
Wir im Quartier Mitte – veranstaltet die Weihnachtswoche im Quartier	06.12. – 11.12.2026 So., 06.12.2026 15:00 Uhr Nikolauskonzert im Julie-Hausmann-Haus Mi., 09.12.2026 17:30 Uhr Kochgruppe in der alten Gärtnerei „fuer-ein-ander“ Verein für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. Do., 10.12.2026 16:00 Uhr Kekse backen im E-Werk	Anmeldung immer erforderlich. Ausnahme: Am 06.12.2026 wird keine Anmeldung benötigt.
Aktiv ab 60+ mit Gerlinde Schillak Im Mittelpunkt steht die Förderung von Gedächtnis, Konzentration und Beweglichkeit. Mit kleinen Übungen werden Körper und Geist gleichermaßen aktiviert. Ergänzend bringen Sprach- und Erinnerungsimpulse – gelegentlich auch mit plattdeutschen Begriffen – die Teilnehmenden zum Nachdenken und Schmunzeln. So entsteht eine lebendige Atmosphäre, die zum Mitmachen einlädt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich!	08.12.2026	Kosten pro Termin 2,50 €
	Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., Wilhelmstr. 41, Beckum	

Wichtige Zusatzinformationen

Gespräch gesucht?

Mit „Bei Anruf Kultur“ erleben Teilnehmende über 100 Museen, Galerien, Denkmäler, Stadtführungen, Literaturhäuser und mehr kostenlos per Telefon – live, deutschlandweit, ohne Technikextras. Das Angebot ist für Menschen mit Einschränkungen ebenso zugänglich wie für alle, die anderswo leben oder sich einen Besuch nicht leisten können. Fragen und Austausch sind willkommen, eine Anmeldung über die Internetseite von „Bei Anruf Kultur“ oder telefonisch unter 040/20940436 ist erforderlich.



Plaudernetz

Du hast einen Gesprächswunsch und wählst die Plaudernetz-Nummer 0800/3301111. Dein Anruf wird zu einer Plauderpartnerin oder einem Plauderpartner durchgestellt. Ihr stellt euch mit eurem Vornamen vor. Worüber ihr redet, bleibt euch überlassen. Das Plaudernetz ist anonym. Deine Rufnummer ist für die Plauderpartner*innen nicht sichtbar.

Am **Silbertelefon** finden Menschen ab 60 Jahren täglich von 08:00 – 22:00 Uhr unter 0800/4708090 ein offenes Ohr – ohne Krise oder konkretes Problem. Anonym, vertraulich, kostenfrei! Für einen tiefergehenden telefonischen Kontakt gibt es die Silbernetz-Freundschaft: interessierte Senior*innen werden mit Ehrenamtlichen vernetzt, die dann einmal pro Woche für ein persönliches Telefongespräch anrufen. Mit der Silberinfo stellt Silbernetz den Anrufenden am Silbertelefon deutschlandweit Kontaktinformationen zu Angeboten der Altenhilfe zur Verfügung. Mehr unter: www.silbernetz.org

Ihre Kontakte zur weiteren Auskunft

Stadt Beckum

Frau Christina Kramer (Soziale Dienste)

Telefon 02521/29-5014

E-Mail kramer.c@beckum.de

Raum 20 (Verwaltungsgebäude Ständehaus, Erdgeschoss)



Regelmäßige Angebote montags

Titel und Beschreibung Ansprechpartner	Datum / Uhrzeit / Ort	Anmeldung + Kosten
Gesellschaftsspielenachmittag für Seniorinnen und Senioren Jeden Montag werden gemeinsam in geselliger Runde altbekannte Brett- und Kartenspiele gespielt. Es besteht die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Kaffeetrinken und Kuchenessen nach Cafékarte. Ohne Anmeldung, Fahrdienst verfügbar. Infos unter www.muetterzentrum.de	14:30 – 16:30 Uhr Mütterzentrum - Mehrgenerationenhaus, Wilhelmstr. 41, Beckum	Ohne Anmeldung, Teilnahme kostenlos. Tessa Rentrup-Wintergalen (Leitung), 02521/824490-0 oder -61

Aktiv im Alter 80+ Bewegung und Koordination 80+ mit Frau Gerlinde Schillak. Wir bieten jeden Montag das Bewegungs- und Aktivierungsangebot „Aktiv im Alter“ für Seniorinnen und Senioren im barrierefreien Seminarraum an. Im Anschluss daran können sich die Besucher*innen noch bei einem gemütlichen Kaffeetrinken und Kuchenessen miteinander austauschen. Das Angebot ist offen, ein Einstieg ist jederzeit möglich.	14:00 – 15:00 Uhr Mütterzentrum - Mehrgenerationenhaus, Wilhelmstr. 41, Beckum	Die Kosten pro Treffen belaufen sich auf 2,50 €/Teilnahme. Mit Anmeldung, kostenpflichtig. Tessa Rentrup-Wintergalen (Leitung), 02521/824490-0 oder -61
--	---	---

Regelmäßige Angebote montags

Titel und Beschreibung Ansprechpartner	Datum / Uhrzeit / Ort	Anmeldung + Kosten
Handysprechstunde Einmal im Monat montags bieten Jugendliche älteren Menschen im Rahmen einer 1:1-Beratung Unterstützung bei der Nutzung ihrer Handys an. Die Beratung ist kostenfrei, wer möchte kann dem gemeinnützigen Verein eine Spende in der Spendenbox hinterlassen. Gefördert wird das Angebot von der AG BAP – Arbeitsgemeinschaft Beckumer Altenpolitik.	15:45 – 17:15 Uhr Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., Wilhelmstr. 41, Beckum	Anmeldungen bei Tessa Rentrup-Wintergalen unter 02521/824490-0 oder -61

Trauergruppe für Frauen Unter dem Leitgedanken „Trauer ist nicht das Problem. Das Problem ist, dass du plötzlich allein bist.“ begann eine neue Trauergruppe für Frauen, die ihren Partner oder ihre Partnerin verloren haben. Die Gruppe richtet sich an Frauen, die sich mit anderen Betroffenen austauschen möchten, ohne festes Programm, ohne Verpflichtung und ohne Erwartungsdruck. Im Mittelpunkt stehen das Miteinander, das Zuhören und das Wissen, mit der eigenen Trauer nicht allein zu sein.	Zweimal monatlich montags ab 18:00 Uhr Courage Treff Südstraße 38, 59269 Beckum (direkt neben der Tiefgarage) E-Mail: courage@fhf-beckum.de Mobil: 0179/4946083	Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
--	---	--



Regelmäßige Angebote dienstags

Titel und Beschreibung Ansprechpartner	Datum / Uhrzeit / Ort	Anmeldung + Kosten
Offenes Treffen Depression: Austausch – Information – Gemeinschaft Möchten Sie sich in einem geschützten Rahmen mit anderen Menschen in Ihrer Situation austauschen? Sie sind herzlich eingeladen zu unseren offenen Treffen! Hier können Sie miteinander ins Gespräch kommen, von den Erfahrungen anderer profitieren und sich gegenseitig Mut machen!	Jeden 1. Dienstag im Monat um 17:00 Uhr	
	Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., Wilhelmstr. 41, Beckum	
Bewegung und Koordination (zwei Kurse 60+ und 80+) Interessierte sind jederzeit willkommen!	13:15 – 15:30 Uhr	Anmeldung erforderlich bei Marina Narhues 02521/3933
	Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., Wilhelmstr. 41, Beckum	

Regelmäßige Angebote mittwochs

Titel und Beschreibung Ansprechpartner	Datum / Uhrzeit / Ort	Anmeldung + Kosten
Radfahren mit den Silbervögeln: Die Strecke ist 50 und 60 Kilometer. Zu Mittag wird eine Rast in einem Lokal eingelegt, sodass wir am späten Nachmittag wieder in Beckum eintreffen.	08.07.2026 10:00 Uhr 05.08.2026 10:00 Uhr 02.09.2026 10:00 Uhr 07.10.2026 10:00 Uhr	Ohne Anmeldung. Rückfragen an Herrn Stolp: 0176/80309430
	Treffpunkt auf dem Parkplatz des Beckumer Zollamts	
Herzensgespräche In einer vertrauten Gesprächsrunde ist Raum für positive Erinnerungen an das eigene Leben – und zu erzählen, was gewesen ist! Interessierte können sich jederzeit bei Frau Stienhans informieren.	Fortlaufend, Termine auf Anfrage.	Anmeldung bei Frau Stienhans: 02521/17473
	Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., Wilhelmstr. 41, Beckum	
Sprechstunde Hospizgruppe Beckum Informationen zur hospizlichen Begleitung und Gespräche zur Patientenverfügung.	Während der Schulzeit jeden 1. Mittwoch im Monat von 16:00 – 17:00 Uhr	Ansprechpartnerinnen Manuela Agnesens 0172/6582065, Marita Röhm 0173/9653918 Die Hospizgruppe Beckum lädt ein.
	St. Elisabeth-Hospital, Elisabethstraße 10, Beckum	



Regelmäßige Angebote mittwochs

Titel und Beschreibung Ansprechpartner	Datum / Uhrzeit / Ort	Anmeldung + Kosten
Treffen des Bund der Ruhestands-beamten Der „BRH“ setzt sich für die Belange und Rechte der älteren Menschen ein, mehr Gerechtigkeit in Versorgungsfragen gegenüber Regierung und Parlamenten, die Verständigung zwischen den Generationen, das menschliche Miteinander.	1x monatlich, ab dem 14.01.2026 15:00 Uhr	
	Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., Wilhelmstr. 41, Beckum	

Alleinlebendentreffen Sie leben zwar gerne allein, möchten aber Ihre Kontakte erweitern? Sie sind neu in der Stadt und möchten andere in Ihrer Umgebung kennenlernen? Angesprochen sind Frauen und Männer jeden Alters. Während der Treffen im Mütterzentrum können sich Interessierte kennenlernen und austauschen. Das Mutterzentrum ist barrierefrei zugänglich.	Jeden 1. Mittwoch 09:00 Uhr Jeden 4. Mittwoch 14:15 Uhr	Tessa Rentrup-Wintergalen 02521/824490-0 oder -61
	Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., Wilhelmstr. 41, Beckum	

Regelmäßige Angebote mittwochs

Titel und Beschreibung Ansprechpartner	Datum / Uhrzeit / Ort	Anmeldung + Kosten
Sprechstunde für alle Generationen Offene Sprechstunde mit Frau Rentrup-Wintergalen (Diplom-Pädagogin) für Menschen jeden Alters. Hier können Interessierte unverbindlich und vertraulich Rat und Orientierung bei Problemen suchen oder einfach nur ein „offenes Ohr“ für Alltägliches erfahren. Die Sprechstunde kann telefonisch, im Büro oder zuhause erfolgen.	10:00 – 11:30 Uhr	Tessa Rentrup-Wintergalen 02521/824490-0 oder -61
	Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., Wilhelmstr. 41, Beckum	

Initiative 55+ Beckum Reisen, gemütliches Beisammensein, Vorträge zu relevanten Themen	Jeden ersten Mittwoch im Monat trifft sich die Gruppe um 15:30 Uhr	
	Mütterzentrum - Mehrgenerationenhaus, Wilhelmstr. 41, Beckum	

Seniorenfrühstück Es gibt zuerst Frühstück und dann einen kleinen Vortrag, die Themen dazu sind auf der Homepage der Christus Kirche Beckum veröffentlicht.	1x monatlich ab dem 14.01.2026 15:00 Uhr	Telefon 02521/82974611 Frau Stoffers
	Eingang: An der Christus Kirche 3, Fußgängerzone zwischen Kirche und Gemeindehaus	



Regelmäßige Angebote donnerstags

Titel und Beschreibung Ansprechpartner	Datum / Uhrzeit / Ort	Anmeldung + Kosten
Repair Café Hat ihr Bügeleisen ein defektes Kabel oder Ihre Stehlampe einen Wackelkontakt? Dann kommen Sie gerne ins Repair Café und versuchen Sie mit Hilfe unter Anleitung Ihre Gegenstände zu reparieren.	Jeden 1. Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr	Die Teilnahme ist kostenfrei. Tessa Rentrup-Wintergalen 02521/824490-0 oder -61
	Mütterzentrum - Mehrgenerationenhaus, Wilhelmstr. 41, Beckum	

Großeltern-Enkelkinder Treff Hier haben Sie als Großeltern die Möglichkeit, Zeit mit Ihren Enkelkindern zu verbringen und gemeinsam zu spielen, singen, basteln und noch vieles mehr. Das Angebot richtet sich an Großeltern mit Enkelkindern im Alter von 1 bis 3 ½ Jahren.	1x pro Monat donnerstags 15:30 – 16:45 Uhr	Die Kosten belaufen sich auf 6,00 € je Treffen. Tessa Rentrup-Wintergalen 02521/824490-0 oder -61
	Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., Wilhelmstr. 41, Beckum	

Café Köstlich	16.07.2026 19.11.2026 17.12.2026	Kostenbeitrag 7,00 €, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Fr. Gneida 02521/82553-125, Verwaltung -140
	Julie-Hausmann-Haus	

Regelmäßige Angebote donnerstags

Titel und Beschreibung Ansprechpartner	Datum / Uhrzeit / Ort	Anmeldung + Kosten
Musikcafé für Seniorinnen und Senioren Das Mehrgenerationenhaus lädt interessierte Seniorinnen und Senioren zu einem musikalischen Nachmittag ein. Nach gemütlichen Kaffeetrinken und Waffeleessen werden unter musikalischer Begleitung von Herrn Mertens miteinander altbekannte Lieder gesungen.	Jeden 4. Donnerstag 14:30 – 16:00 Uhr	Pauschale 5,00 €/Person. Frau Tessa Rentrup-Wintergalen, 02521/824490-61 oder -0
	Mütterzentrum - Mehrgenerationenhaus, Wilhelmstr. 41, Beckum	



Regelmäßige Angebote freitags

Titel und Beschreibung Ansprechpartner	Datum / Uhrzeit / Ort	Anmeldung + Kosten
Mehrgenerationen-Frühstücksbuffet Das Team des öffentlichen Cafés lädt Interessierte jeden Alters zu einem gemütlichen Frühstücksbuffet ein, an dem auch neue Kontakte entstehen können.	09:00 – 11:00 Uhr	Preis (Getränke extra): 10,00 €/Erwachsene, 5,00 €/Kind ab 2 Jahre. Anmeldungen bitte unter 02521/824490-60
	Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., Wilhelmstr. 41, Beckum	
Neu in Beckum Die Initiative „Willkommen in Beckum“ lädt alle Neuzugezogenen und Interessierten zu einem Treffen des Mehrgenerationenhauses ein. Hier können Kontakte geknüpft und gemeinsame Aktivitäten geplant werden.	Jeden 2. Freitag im Monat um 18:30 Uhr	Ohne Anmeldung, kostenfrei. Dagmar Lange 02521/824490-31
	Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Beckum e.V., Wilhelmstr. 41, Beckum	

Wiederkehrende Kursangebote

Die Hospizbewegung ist eine Bürgerbewegung, die es sich zum Ziel gesetzt hat, die gesellschaftlichen Rahmenbedingungen sterbender Menschen und ihrer An- und Zugehörigen zu verbessern. Der Einführungskurs (45 Stunden) richtet sich insbesondere an Menschen aus dem Kreis Warendorf und der Gemeinde Lippetal. Er bietet einen ersten Eindruck in die Aufgaben der Begleitung sterbender Menschen und ihrer An- und Zugehörigen. Zudem erhalten die Teilnehmer*innen einen Einblick in die grundsätzlichen Anliegen der Bürgerbewegung. Die Teilnehmer*innen sollten bereit sein, die eigenen Erfahrungen im Zusammenhang mit Sterben, Tod und Trauer zu reflektieren, um sich in diesem Kurs sehr persönlich mit dem Anliegen und Bedürfnissen von Menschen in diesen Lebenslagen auseinanderzusetzen. Wenn Sie Fragen zum Kurs haben und an einer Teilnahme interessiert sind, wenden Sie sich bitte an das Koordinatorenteam im Hospizzentrum, Im Nonnengarten 10, 59227 Ahlen, Telefon 02382/889090.

Regelmäßige Angebote samstags / sonntags

Titel und Beschreibung Ansprechpartner	Datum / Uhrzeit / Ort	Anmeldung + Kosten
Sonntags-Brunch Klassisches Frühstücksbuffet mit Tagessuppe. Das Frühstücksbuffet wird mit Eiervariationen, Fischplatten, Obst, einer Tagessuppe und anderen Leckereien ergänzt.	10:00 – 13:00 Uhr	Kostenbeitrag 17,50 € Anmeldung erforderlich. Fr. Gneida 02521/82553-125, Verwaltung -140
	09.08.2026	
	18.10.2026	
	13.12.2026	
	Julie-Hausmann-Haus	
Frauenspaziergang Bei einem gemeinsamen Spaziergang Beckum und andere Frauen kennenlernen. Eingeladen sind alle Frauen, gerne mit Kind und Hund!	Sonntags einmal im Monat. Genaue Details sind im online Veranstaltungskalender der Stadt Beckum veröffentlicht.	Ohne Anmeldung Einfach vorbeikommen und mitgehen. Kostenfrei.

Wiederkehrende Kursangebote

Der „Letzte Hilfe“-Kurs am St. Elisabeth-Hospital in Beckum vermittelt Bürgern in rund vier Stunden das notwendige Basiswissen für die Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen. Für eine Teilnahmegebühr von etwa 20,00 €, die nach Abzug der Materialkosten dem Palliativdienst zugutekommt, lernen die Teilnehmenden den Sterbeprozess als Teil des Lebens zu verstehen. Der kompakt strukturierte Kurs ist in vier thematische Module unterteilt, die sich mit der Vorsorge und Entscheidungsfindung, der Linderung von Leiden sowie dem gemeinsamen Abschiednehmen befassen. Anmeldungen und aktuelle Termine können direkt telefonisch über das Krankenhaus unter der Nummer 02521/8418120 angefragt werden.



Mütterzentrum Beckum e.V.

Das Mehrgenerationenhaus ist ein offener, barrierefreier Treffpunkt für alle Generationen!

Das Angebot im öffentlichen Café kann genutzt werden, es besteht keinerlei Verbindlichkeit zu verzehren oder die Angebote zu nutzen.

Verbringen Sie gerne die Zeit auf der Terrasse mit Garten und Spielplatz oder nutzen sie gerne die Büchertauschbörse.

Montag

08:30 – 11:30 Uhr

Dienstag bis Donnerstag

08:30 – 11:30 Uhr

15:00 – 17:30 Uhr

Freitag

08:30 – 11:30 Uhr

Das Café ist montags in der Zeit von 14:30 – 17:30 Uhr nur für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Seniorenangebote geöffnet.

Freizeithaus Neubeckum

Das Freizeithaus Neubeckum ist ein Treffpunkt, an dem man sich bei Kaffee, Spielen, Tanz oder gemeinsamen Mahlzeiten begegnet und Zeit miteinander verbringt. Aufgrund des Umbaus des Hauptgebäudes befindet es sich derzeit im ehemaligen DRK-Heim auf der gegenüberliegenden Straßenseite. Es ist barrierefrei zugänglich.

Die Adresse lautet Gottfried-Polysius-Straße 5, 59269 Beckum-Neubeckum.

Telefon 02521 29-5220

E-Mail: fzh@beckum.de

Montag – Freitag

10:00 – 18:00 Uhr

Programmangebote:

Montag bis Freitag

10:00 – 21:00 Uhr

Samstag und Sonntag

10:00 – 18:00 Uhr

Notrufnummern in Beckum

Rettungsdienst mit Notarzt	112
Feuerwehr Notruf	112
Polizei Notruf	110
Polizeiwache Beckum	02521/911-0
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Krankentransport	02581/19222
Apothekennotdienst Hotline	22833
Telefonseelsorge	0800/111 0 111
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	0800/116016

